



AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER



En el Día Mundial contra el Cáncer de Mama, las instituciones, los colegios profesionales y las asociaciones se unen para apoyar las acciones de prevención y atención a las necesidades que plantea este problema de salud

Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Cáncer de mama, las instituciones abajo firmantes como Ayuntamiento de Santander y el Gobierno de Cantabria a través de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, los Colegios profesionales de Médicos y Enfermería de Cantabria y la Asociación Española contra el Cáncer hacen un llamamiento a la sociedad para que se sensibilicen en apoyo a la prevención y control de este problema de salud ya que el cáncer que comienza en el tejido mamario no hace ninguna consideración sobre si estamos en una situación de crisis o de estabilidad o si es un buen o mal momento en la vida de una mujer o si la mujer tienen una u otra condición social y sanitaria. Simplemente aparece.

Es tal la importancia de este hecho sobre la vida de la persona que lo presenta y de las personas de su entorno, que genera movimientos sociales, económicos, administrativos y por supuesto, sanitarios. Cada uno en su parcela siente la responsabilidad de prevenir y atender las necesidades que pueden tener los ciudadanos en general y las mujeres en especial, para prevenir la aparición del mismo y de manera muy especial, para identificar, tratar, paliar y cuidar la enfermedad y sus complicaciones en aquellas mujeres-pacientes con cáncer de mama.

Por ello los abajo firmante expresan en este manifiesto los siguientes compromisos:

Unirnos a la iniciativa mundial de lucha contra la epidemia global del cáncer de mama en el Día Mundial contra el Cáncer que se celebra el 19 de octubre a través de la sensibilización y la información y formación a la

población, para poder reducir la mortalidad prematura causada por el cáncer de mama.

Considerar ésta una oportunidad para aunar esfuerzos de instituciones, organizaciones y profesionales dedicados a la lucha contra el cáncer de mama y lanzar un mensaje de interés por continuar realizando acciones de atención y abordaje contra la enfermedad.

Mantener que el reto de esta lucha está en el abordaje integral de la enfermedad considerando la prevención, el diagnóstico precoz, el tratamiento efectivo y personalizado, la atención psicooncológica, los cuidados paliativos hasta el final de la vida y la promoción de la investigación para avanzar en el reto de curación y de reducción de muertes prematuras causadas por esta patología.

Coordinar esfuerzos desde todos los estamentos para seguir promoviendo medidas de prevención secundaria, fomentando el cuidado mediante la autoexploración, las revisiones periódicas y el screening mediante mamografía, facilitando la accesibilidad a los servicios sanitarios que cuentan con los programas de cribado de alta eficiencia. Para ello se deben mantener o mejorar los procedimientos de implantación de éstos y otros programas de cribado cuya evidencia científica vaya siendo demostrada.

Avanzar en el diagnóstico definitivo y en el plan terapéutico integral de forma rápida y efectiva, considerando la eficiencia como un paradigma que permite la sostenibilidad del sistema sanitario pero sin menoscabo de la calidad y seguridad en los cuidados de la salud de las personas con cáncer de mama.

Progresar en el tratamiento de la enfermedad a través de terapias cada vez más efectivas y personalizadas, conforme a las guías de práctica clínica pertinentes, manteniendo la accesibilidad a medicamentos seguros, eficaces, de calidad y de la forma más asequible y equitativa, contando con el seguimiento de los comités de tumores de los centros sanitarios, que se establecerán y actuarán con un punto de vista multidisciplinar.

Asegurar la recogida de datos y la metodología de evaluación de resultados clínicos para poder garantizar el nivel de vigilancia epidemiológica y el cumplimiento de los planes terapéuticos.

Establecer un plan interdisciplinar de cuidados paliativos en los diferentes niveles asistenciales, cuando sea necesario para el paciente, considerando las necesidades de éste y de su entorno familiar.

Proporcionar atención psicológica a quienes lo necesiten con el fin de proporcionar las habilidades necesarias para afrontar un cambio en la proyección vital y en las expectativas futuras tanto de los pacientes con cáncer de mama como de sus familiares., garantizando los cuidados a los afectos y emociones que sean precisos.

Fomentar la formación de los profesionales que dan cobertura a la atención sociosanitaria a las personas con cáncer de mama así como la investigación oncológica como uno de los principales mecanismos para avanzar en esta lucha contra el cáncer estimulando la colaboración en red y facilitando los recursos necesarios.

Finalmente, este compromiso se dirige fundamentalmente a dar apoyo y a alentar a todas las mujeres que sufren un cáncer de mama y a sus familias, a animarles a vivir la vida, a imaginarla, a sentirla y a amarla con optimismo y lucha activa, con el reconocimiento de que es un orgullo luchar por y para vivir y con la esperanza de que los avances científicos y tecnológicos que se incorporan a la práctica clínica aumenten la supervivencia y permitan la curación. También a todos los ciudadanos que con su labor de voluntariado participan activamente en el cuidado de la salud, en el acompañamiento y en la participación de atención a las necesidades de las mujeres que padecen un cáncer de mama.