

## OBJETIVOS DEL CURSO

### OBJETIVOS DEL TALLER

Tras el taller los participantes serán capaces de:

1. Conocer toda la información actualizada relativa a las contenciones físicas en Geriatría: conceptualización y la situación en el mundo, en España y en Cantabria.
2. Comprender las diferentes consecuencias y efectos negativos en la persona a la que se aplican.
3. Valorar el estado de la cuestión en diversos recursos y dispositivos asistenciales,
4. Aportar alternativas a las contenciones, aplicarlas en diversos casos.
5. Realizar propuestas de actuación adecuadas a cada persona tendentes a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por las contenciones.

### DINÁMICA

Participativa: casos prácticos, trabajo en equipo, reflexión compartida

### PERFIL DE ALUMNO

Profesionales relacionados con el ámbito de la Geriatría y Gerontología (médicos, DUE's, psicólogos, T. Sociales, fisioterapeutas, Terapeutas ocupacionales, Educadores, Educadores sociales...), estudiantes universitarios (Medicina, Psicología, Pedagogía, Sociología, Enfermería, T., Terapia Ocupacional... etc.), Asociaciones de Mayores y todas aquellas personas interesadas en el tema.

## PROFESORADO

### ANA AGUILERA ZUBIZARRETA

Médico Especialista en Geriatría. FEA de Hospitalización Domiciliaria. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

### LOURDES BERMEJO GARCÍA

Dra. CC. Educación. Consultora en Gerontología. Vicepresidenta. Sociedad de Geriatría y Gerontología de Cantabria (SGGS) "Gregorio Marañón".

### M<sup>a</sup> CARMEN GARCÍA ORALLO

Médico Especialista en Psiquiatría. Hospital Padre Menni. Santander.

### ELENA M<sup>a</sup> ELENA LÓPEZ ROMERO

Inspectora de Servicios Sociales y Centros para Personas Mayores Dependientes. Cataluña.

### TERESA PAMPIN

Diplomada Universitaria en Enfermería. Directora Gerente "Sanitas Residencial Cantabria", Santander.

### ANA MARÍA RODRÍGUEZ VALCARCE

Médico Especialista en Geriatría. Directora Médica del Hospital Santa Clotilde. Presidenta. Sociedad de Geriatría y Gerontología de Cantabria (SGGC) "Gregorio Marañón".

### MARA TUR VALIENTE

Diplomada Universitaria en Enfermería y Máster en Gerontología Social. Coordinadora de Enfermería en un "Centro Libre de Sujeciones", acreditado por CEOMA. Directora de Centro. Residencia Personas Mayores de El Puig (Valencia)

## PROGRAMA

### Jueves, 5 de julio

- 09:15 h. a 09:30 h. Recepción de participantes.  
09:30 h. a 10:30 h. Indicaciones de las contenciones en Geriatría. Puesta al día.  
**ANA MARÍA RODRÍGUEZ VALCARCE**  
10:30 h. a 11:30 h. Delirium en el hospital: prevención y abordaje no farmacológico.  
**ANA AGUILERA ZUBIZARRETA**  
11:30 h. a 12:00 h. Descanso.  
12:00 h. a 13:00 h. Protocolización de las restricciones en psicogeriatría.  
**M<sup>a</sup> CARMEN GARCÍA ORALLO**  
13:00 h. a 14:00 h. Caídas versus restricciones en el mayor institucionalizado. Implicando a la familia y al equipo.  
**TERESA PAMPIN**  
15:30 h. a 19:30 h. Contenciones físicas en centros de día y en residencias I.  
**ELENA M<sup>a</sup> ELENA LÓPEZ ROMERO**  
**MARA TUR VALIENTE**

### Viernes, 6 de julio

- 09:30 h. a 10:30 h. Profesionales competentes en organizaciones responsables. Aprender a desaprender.  
**LOURDES BERMEJO GARCÍA**  
10:30 h. a 14:00 h. Contenciones físicas en centros de día y en residencias II.  
**ELENA M<sup>a</sup> ELENA LÓPEZ ROMERO**  
**MARA TUR VALIENTE**  
11:30 h. a 12:00 h. Descanso.  
14:00 h. a 14:15 h. Entrega de diplomas.

Horas: 12

Plazas: 40

Lugar de impartición: Escuela Oficial de Idiomas. C/ Reconquista de Sevilla 4. Laredo.

Curso reconocible como 1 crédito de libre elección (1º y 2º ciclo).

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

APELLIDOS.....

NOMBRE.....DNI/Pasaporte.....

DIRECCIÓN.....C.P.....

POBLACIÓN.....PROVINCIA.....

PAIS.....TFNO.....

CORREO ELECTRÓNICO.....

ESTUDIOS/PROFESIÓN.....

CENTRO DE ESTUDIOS/TRABAJO.....

ESTUDIANTE  EMPLEADO  DESEMPLEADO

SEXO.....EDAD.....CÓDIGO DEL CURSO.....

TÍTULO DEL CURSO.....

EN SU CASO, ¿OPTA AL RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN TRANSVERSAL UC?  SÍ  NO

### Documentos que debe aportar para efectuar la matrícula:

1. Boletín de inscripción (uno por cada curso).
2. Fotocopia del DNI o pasaporte en vigor (uno por cada curso).
3. Fotocopia o duplicado del resguardo bancario acreditativo del abono de las tasas.
4. En caso de ser demandante de empleo fotocopia de la tarjeta o documento equivalente del organismo público competente en materia de empleo.
5. Acreditación de residencia: certificado de empadronamiento o documento equivalente.

### Lugar de entrega de inscripciones (también por correo):

1. Secretaría de los Cursos de Verano: Edificio Tres Torres "Casa del Estudiante" Torre C, planta -2. Avda. Los Castros, s/n (39005 Santander).
2. Correo ordinario dirigido a la Secretaría de los Cursos.
3. Por fax: 942/ 20 09 75
4. Correo electrónico a cursos.verano@unican.es (en este caso se deberá añadir la documentación escaneada).
5. Alumnos matriculados actualmente en la UC: pueden matricularse a través del Campus Virtual, enviando en el plazo de 3 días laborables la documentación por correo electrónico o entregándola en la Secretaría de los Cursos.

### Abono de matrículas:

*Particulares:* Por ingreso en efectivo o transferencia bancaria a la cuenta corriente 2066-0000-17-0200189353 abierta a nombre de la Univ. Cantabria "Tasas Cursos Monográficos" en Caja Cantabria, Oficina Principal de Santander (los gastos que generen las operaciones bancarias serán por cuenta del alumno).

*Empresas y entidades/organismos:* a través de factura emitida con anterioridad al ingreso. No se efectuarán ingresos en la cuenta arriba mencionada.

### Alojamiento en Laredo:

Se ingresará el importe del alojamiento junto al de la matrícula. En todo caso, deberán ponerse previamente en contacto con los cursos para la reserva.

Estos datos serán incorporados al fichero automatizado de "Cursos de Verano" de esta Universidad, cuya finalidad es la gestión de dichos cursos así como el envío de información sobre ellos. De acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, los derechos de acceso, rectificación y cancelación podrán ejercitarse mediante solicitud escrita acompañada de copia del DNI, dirigida al responsable del fichero, Gerente de la Universidad de Cantabria, Pabellón de Gobierno, Avda. de los Castros s/n 39005 Santander, a través de su Registro General o por correo certificado. Al amparo del art. 11.2 c) de la citada ley, se realizarán las cesiones de los datos personales necesarios, en su caso, a entidades financiadoras para la justificación de becas y subvenciones y a la empresa de transporte contratada para la organización del mismo.

### CANTIDAD INGRESADA:

Tasas de Matrícula.....Euros

Alojamiento en Laredo.....Euros

Total.....Euros



## INFORMACIÓN GENERAL

Consultar información completa en programa general o en [www.cursosveranouc.es](http://www.cursosveranouc.es)

### MATRÍCULA DE LOS CURSOS:

**Ordinaria:** 95 € desde el 15 de junio y hasta el día laborable anterior al comienzo del curso.

**Anticipada:** 42 € hasta el 14 de junio. Este tipo de matrícula no permite reintegro del dinero, salvo anulación del curso.

**Reducida:** 58 € (Residentes del municipio donde se imparta el curso matriculado; alumnos de la UC; jóvenes (nacidos en 1987 y años posteriores); desempleados y miembros de ALUCAN) desde el 15 de junio y hasta el día laborable anterior al comienzo del curso.

**Mayores:** 32€ (nacidos en 1947 y años anteriores).

Todos los beneficiarios deberán acreditar documentalmente su pertenencia al colectivo correspondiente.

**DEVOLUCIONES:** No se devolverá el importe de la matrícula a aquellas personas/empresas que hayan escogido la modalidad de *matrícula anticipada*. Plazo de solicitud: diez días naturales de antelación al comienzo del curso.

**DIPLOMAS DE ASISTENCIA:** Imprescindible la acreditación presencial en, al menos, el 80% de las horas lectivas del curso. Se controlará la asistencia de los alumnos.

**CRÉDITOS DE LIBRE ELECCIÓN:** La Universidad de Cantabria reconocerá como créditos de libre elección los obtenidos por la superación de los diferentes cursos por sus alumnos de primer y segundo ciclo.

Los alumnos procedentes de la UNED (Centro Asociado en Cantabria) y de las Universidades del G-9 (Baleares, Cantabria, Castilla-La Mancha, Extremadura, Oviedo, País Vasco, Pública de Navarra, La Rioja y Zaragoza) podrán acogerse a los convenios correspondientes.

**RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS EN EL PROGRAMA DE FORMACIÓN TRANSVERSAL DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA:** Con carácter general, los cursos de verano se reconocerán para los estudiantes de Grado con cargo a actividades de carácter cultural (1 crédito por cada curso de 20 horas).

Los cursos asignados al Subprograma de formación en valores y derechos y Subprograma de desarrollo de habilidades de comunicación e información y competencias personales pueden ser objeto de reconocimiento dentro de la asignatura de "Habilidades, Valores y Competencias Transversales" en aquellos planes de grado que la incluyan. Estos cursos, tendrán proceso de evaluación que habrá de superarse y podrán ser reconocidos por 2 créditos.

**DE INTERÉS PARA PROFESORES DE PRIMARIA Y SECUNDARIA:** A petición del docente interesado, la Consejería de Educación del Gobierno de Cantabria homologará la asistencia a todos los Cursos de Verano.

**ALOJAMIENTO EN LAREDO (NO BECADO):** Únicamente en la sede de Laredo. El precio será de 105 Euros (sólo alojamiento) en habitación compartida. La solicitud y pago del alojamiento deberán efectuarse con cuatro semanas de antelación a la celebración del curso.

Para otras posibilidades consultar <http://www.turismodecantabria.com/>

**TRANSPORTE:** La empresa ALSA efectuará un descuento del 30% en los billetes que adquieran en los puntos de venta de las estaciones de Autobuses (Santander, Laredo, Torrelavega), así como en las estaciones de Comunidades Autónomas limítrofes con Cantabria (Bilbao, Oviedo, Gijón, Burgos, León y Palencia). Se presentará copia de la matrícula en el curso para la emisión del o de los billetes. Se aconseja la consulta de horarios en la información pública de ALSA.

COLABORA

AYUNTAMIENTO DE LAREDO

HOSPITAL SANTA CLOTILDE. OH

SOCIEDAD DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA DE CANTABRIA "Gregorio Marañón"

**CURSOS DE VERANO**  
**UNIVERSIDAD DE CANTABRIA**



AYUNTAMIENTO DE LAREDO

## LA.2.4 TALLER: ¿SON NECESARIAS LAS CONTENCIÓNES EN GERIATRÍA? APRENDIENDO ALTERNATIVAS

DIRECCIÓN

**ANA MARÍA RODRÍGUEZ VALCARCE**

Médico Especialista en Geriatria. Directora Médica del Hospital Santa Clotilde. Presidenta. Sociedad de Geriatria y Gerontología de Cantabria (SGGC) "Gregorio Marañón"

**LOURDES BERMEJO GARCÍA**

Dra. CC. Educación. Consultora en Gerontología. Vicepresidenta. Sociedad de Geriatria y Gerontología de Cantabria (SGGS) "Gregorio Marañón"

Laredo, 5 y 6 de julio



**2012**

[www.cursosveranouc.es](http://www.cursosveranouc.es)

### INFORMACIÓN, MATRÍCULAS Y BECAS

UNIVERSIDAD DE CANTABRIA  
Secretaría "Cursos de Verano"  
Edificio Tres Torres "Casa del Estudiante". Torre C, planta -2.  
Avda. Los Castros, s/n. 39005 Santander  
Tel: 902 201 616 - Fax: 942 200 975  
e-mail: [cursos.verano@unican.es](mailto:cursos.verano@unican.es)  
[www.cursosveranouc.es](http://www.cursosveranouc.es)



LAREDO