

# **CURSO**

## **"CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO"**



**Días 27-28 de febrero y 1-2 marzo de 2014**

*Este curso está dirigido a todas aquellas personas que desean mejorar el conocimiento de sí mismas, El objetivo es facilitar herramientas para el autoconocimiento y descubrir potencialidades no desarrolladas.*

*El Teléfono de la Esperanza es una ONG de voluntariado que ofrece un servicio integral y gratuito de apoyo a las personas que se encuentran en situación de crisis. Promueve numerosos programas para mejorar la salud emocional de las personas y la sociedad en su conjunto. Este curso forma parte del proceso de formación inicial de los voluntarios del Teléfono de la Esperanza, pero está abierto a la sociedad en general,*

### **HORARIOS Y LUGARES**

- ✚ Jueves 27 de febrero de 5 a 9 de la tarde en C/ Rosario de Acuña N° 5 bajo de Santander**
- ✚ Viernes 28 de febrero a partir de las 5 hasta el domingo 2 de marzo a las 5 de la tarde en el albergue "La cabaña del abuelo Peuto" de Güemes. Es importante quedarse a dormir, aunque no imprescindible.**

- ✚ **Una sesión semanal de hora y media de duración durante 10-12 semanas en grupo reducido. En cada grupo se decidirá el día de la semana, el horario y el lugar de dichas sesiones**

## **APORTACIÓN ECONÓMICA**

**El importe de 70 € incluye el curso completo, el material, el uso de instalaciones y el alojamiento en pensión completa desde la cena del viernes a la comida del domingo.**

**Tanto el director del curso como los coordinadores realizan su trabajo gratuitamente ya que son voluntarios del Teléfono de la Esperanza. De ahí el reducido precio del curso.**

**Se adjudicarán algunas becas a personas que no puedan realizar al curso por motivos económicos.**

## **INSCRIPCIÓN**

**Para una correcta organización del curso, es necesario que confirmes tu asistencia lo antes posible enviando la ficha de inscripción adjunta a [infocantabria@telefonodelaesperanza.org](mailto:infocantabria@telefonodelaesperanza.org)**

**También puedes hacer tu inscripción a través de nuestra página web <http://www.telefonodelaesperanza.org/cantabria>**

**Al mismo tiempo has de ingresar 20 € de anticipo en la cuenta de Caja Cantabria 2048 2024 92 3000102808**

**Es importante que pidas que anoten tu nombre y apellidos en el resguardo de la transferencia.**

## **MÁS INFORMACIÓN**

**Puedes solicitar más información en:**

**[infocantabria@telefonodelaesperanza.org](mailto:infocantabria@telefonodelaesperanza.org)**

**-En el teléfono **661 846 902****

**-En nuestra sede en Santander C/Santa Lucía, 43,bajo, los martes de 5 a 8 de la tarde**

**Además, para conocernos mejor puedes visitar nuestra web**

**[www.telefonodelaesperanza.org](http://www.telefonodelaesperanza.org)**

**y nuestro blog en Cantabria**

**<http://telefonodelaesperanzacantabria.blogspot.com.es>**



**PROMOCIÓN DE SALUD EMOCIONAL  
ASOCIACIÓN INTERNACIONAL  
TELÉFONO DE LA ESPERANZA**