

# TACTO TERAPEUTICO COMO FUNCIÓN ENFERMERA

TOMÁS, FERNÁNDEZ FORTÚN  
ENFERMERO, ZARAGOZA

# EL TACTO TERAPEÚTICO

- **DEFINICIÓN:**

UNA INTERVENCIÓN TERAPEUTICA  
CON BASE CIENTÍFICA, NO INVASIVA,  
CUYO OBJETO ES ACTIVAR EL  
POTENCIAL NATURAL DE TODO SER  
HUMANO PARA PARTICIPAR EN SU  
PROCESO DE CURACIÓN,  
MODULANDO EL CAMPO  
ENERGÉTICO.

# EL TACTO TERAPEÚTICO

- LA HERRAMIENTA NECESARIA PARA LLEVAR A CABO ESTA TÉCNICA ES EL PROPIO CUERPO ATRAVÉS DE LAS MANOS, SIN QUE NECESARIAMENTE HAYA CONTACTO CON LA PIEL.

# EL TACTO TERAPEÚTICO

- Diagnóstico NANDA 0050.  
**PERTURBACIÓN DEL CAMPO DE ENERGÍA.** Pg 228, 2013.
- Intervención Relacionada N° 5465 NIC  
(Nursing International Clasificación)  
**CONTACTO TERAPEUTICO.** Pg 208,  
2010, Pg 246 Edición 2015.

# EL TACTO TERAPEÚTICO

- Florence Nigthingale, Marta Rogers, Margaret Newman...
- MTC, Ayurveda, Unani Japonesa..
- Física Cuántica.
- **Energía** Térmica, Eléctrica, etc. ECG, ...
- Coches, Rallos...
- Sist. Kirliam, Kototov, GDV, Busca Ptos...

# EL TACTO TERAPEÚTICO

-La Energía Circula de Polo Neg. a Positivo.

Nos Recarga:

-Sol, Luna, Andar Descalzos, Alimentación Viva, Abrazar un árbol, Agua, Piedras Preciosas, Cepillados, Sal, ....

-Lugar de Descanso...

-Dormir.

# EL TACTO TERAPEÚTICO

- **OMI-AP:** Arriba Dcha Cruz Roja/Icono Verde/Diag por Código 0050/  
Desorganización del Flujo de Energía que rodea a 1 persona, lo que resulta en 1 Falta de Armonía del Cuerpo, Mente o Espíritu.

# EL TACTO TERAPEÚTICO

- **OMI-AP:** Aceptar/NOC 2001 Bienestar Espiritual/NOC 2002 Bienestar/NIC Rel.

Facilitar La Meditación

- Contacto terapéutico.
- Apoyo Espiritual.



## Contacto terapéutico

5465

**Definición:** De acuerdo con el campo universal de la salud, buscar la manera de trabajar como instrumento de influencia en la curación, y utilizar la sensibilidad natural de las manos para centrar y dirigir el proceso de la intervención.

### Actividades:

Centrar la conciencia en el yo interior.

Centrarse en la intención para facilitar la salud y la curación a todos los niveles de conciencia.

Colocar las manos a 5-8 cm del cuerpo del paciente.

Empezar la valoración moviendo las manos lentamente y de forma constante tan cerca del paciente como sea posible, desde la cabeza hasta los pies y de la parte delantera a la trasera.

Tomar nota del patrón del flujo de energía en conjunto, en especial en las áreas alteradas por congestión o desigualdad, que pueden percibirse a través de indicios muy sutiles en las manos, por ejemplo un cambio de temperatura, hormigueo u otras sensaciones sutiles de movimiento.

Centrar la atención en facilitar la simetría y la curación en las zonas alteradas.

Empezar moviendo las manos con movimientos muy suaves hacia abajo a través del campo de energía del paciente, considerándole un conjunto unitario y facilitando un flujo de energía abierto y equilibrado.

Continuar el tratamiento facilitando muy lentamente el flujo de energía de curación en las áreas alteradas.

Terminar cuando se considere que se ha cambiado de sitio la cantidad adecuada de energía (para un niño, de 1 a 2 minutos; para un adulto, de 5 a 7 minutos), manteniendo siempre presente la importancia de la sesión.

Tomar nota de si el paciente ha experimentado una respuesta de relajación y cualquier resultado relacionado.

### Bibliografía:

- Engle, V.F., & Graney, M.J. (2000). Biobehavioral effects of therapeutic touch. *Journal of Nursing Scholarship*, 32(3), 200-205.
- Krieger, D. (1979). *The therapeutic touch*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Meehan, T.C. (1999). Therapeutic touch. In G.M. Bulechek & J.C. McCloskey (Eds.), *Nursing interventions: Essential treatments* (3rd ed.) (pp. 173-188). Philadelphia: W.B. Saunders.
- O'Mathuna, D.P. (2000). Evidence-based practice and reviews of therapeutic touch. *Journal of Nursing Scholarship*, 32(3), 285.
- Quinn, J. (1984). Therapeutic touch as energy exchange: Testing the theory. *Advances in Nursing Science*, 6(2), 42-49.

OMI-AP Inet - Atención Primaria

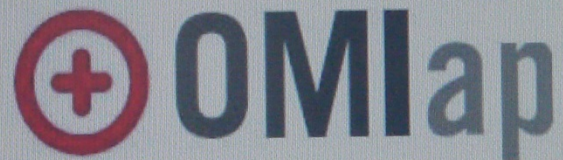
Conexión Versión 1.0

Versión 6.9/00E-22

CONSULTING E INGENIERIA EN SOFTWARE **STACKS**

## GENOMI Sistema Integral de Gestión Sanitaria

© COPYRIGHT 2006, STACKS CONSULTING E INGENIERIA EN SOFTWARE



# ATENCIÓN PRIMARIA

Este software está protegido por la ley de propiedad intelectual española y por las disposiciones nacionales e internacionales que la regulan.

C/ TUSET 5-11, 2ª-A  
08006 BARCELONA

T (34) 902 34 36 34  
F (34) 932 18 96 81

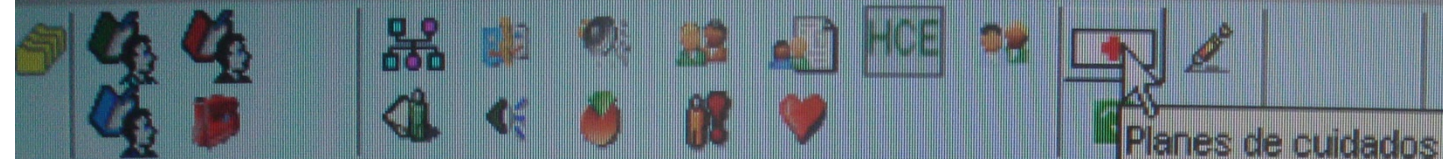
WWW.STACKS.ES  
CORRESPONDENCIA@STACKS.ES

Inicio

OMI-AP (6.9/00E-22 ...

INTRANET-AT...

9:13



Curso Clínico

Episodios

- 10/04/93 - HOJA DE EVOLUCION
- + 10/04/93 - ACTIVIDADES PREVENTIVAS
- + 07/10/11 - CATARRO
- + 15/12/11 - PENDIENTE
- + 30/06/12 - CATARRO
- + 30/06/12 - DERMATITIS, NC
- + 27/11/12 - GRIPE
- + 22/02/13 - IRA (INFECC. RESPIR.)
- + 19/03/13 - GRIPE
- + 26/04/13 - FARINGITIS
- 22/05/13 - FARINGITIS
- + 28/06/13 - FARINGITIS
- + 15/11/13 - CATARRO
- + 15/07/14 - DOLOR NC
- 18/08/14 - CATARRO
- + 25/05/15 - LACERACION, HERIDA

Última v

- LACERACION
- AP-ENFERMEDAD
- Consulta
- Cura :
- Comentarios

Pendiente

- Agenda
- 03/06/15
- 05/06/15

Plan person

- 22/10/14 - TOS, EXPECTORACION (AG./CRO.)
- 02/01/15 - FARINGITIS

### Fecha Curso Descriptivo

15/05/2015



Aceptar



Cancelar

Toolbar with icons for drawing tools (checkmark, pencil, eraser, highlighter, rubber stamp, hammer, stapler, pencil sharpener, eraser) and text formatting (bold, italic, underline, strikethrough, color selection, fill color, font size).

### Ordenes clinicas

OUANE - (42 Años)

H

Ver valoraciones



Añadir

Diagnósticos NANDA



Diagnósticar

Episodios

HOJA DE EVOLUCION

14/12/19

ACTIVIDADES PREVENTIVAS

14/12/19

SINDROME MANGUITO DE LOS

15/03/21

DOLOR NC HOMBRO I

9/07/20

TRAQUEITIS AGUDA

12/12/20

GANGLION (ART. O TEND.)

4/01/20

TRAQUEITIS AGUDA

22/10/21

DOLOR NC

11/12/20

CATARRO

11/02/20

ASTENIA

21/02/21

TOS, EXPECTORACION (AG/CF)

22/10/21

CADUCITIC

21/01/20

Conductas generadoras de salud (especificar)

Disposición mejorar organización conducta lactante

Incumplimiento del tratamiento (especificar)

Manejo efectivo régimen terapéutico

Manejo inefectivo rég. terapéutico comunidad

Manejo inefectivo rég. terapéutico familiar

Manejo inefectivo régimen terapéutico

Mantenimiento inefectivo de la salud

Nausea

Protección inefectiva

Respuesta alérgica al látex

Más recientes primero

Resultados NOC




Ver escala

Indicadores

0050

Código	Descripción
00050	Perturbación del campo de energía
00051	Deterioro de la comunicación verbal
00052	Deterioro de la interacción social
00053	Aislamiento social
00054	Riesgo de soledad
00055	Desempeño inefectivo del rol
00056	Deterioro parental
00057	Riesgo de deterioro parental
00058	Riesgo deterioro vinculación padres y lactante
00059	Disfunción sexual
00060	Interrupción de los procesos familiares
00061	Cansancio desempeño del rol de cuidador


Resultados NOC  



Cumplimiento

Indicadores

2001	Bienestar espiritual
2002	Bienestar

Intervenc. NIC  




Mejoría

Actividades


1400	Manejo del dolor
3900	Regulación de la temperatura
5420	Apoyo espiritual
5465	Contacto terapéutico
5960	Facilitar la meditación
6000	Imaginación simple dirigida

Desorganización del flujo de energía que rodea a una persona, lo que resulta en una falta de armonía del cuerpo, la mente o el espíritu.


### Antecedentes


 Alergias - RAM


N.C.

 Ant. Familiares

ANT. FAM. DIABE

 Ant. Médicos

 Ant. Quirúrgicos

 Pro. Sociales

Intervenc. NIC



Mejoría

- |      |                              |
|------|------------------------------|
| 1400 | Manejo del dolor             |
| 3900 | Regulación de la temperatura |
| 5420 | Apoyo espiritual             |
| 5465 | Contacto terapéutico         |
| 5960 | Facilitar la meditación      |
| 6000 | Imaginación simple dirigida  |

De acuerdo con el campo universal de la salud, buscar la manera de trabajar como instrumento de influencia en la curación y utilizar la sensibilidad natural de las manos para centrar y dirigir el proceso de

**Descripción de la Intervención: Contacto terapéutico**



# ALGUNOS BENEFICIOS

- VIX NATURA MEDICATRIX.
- PRIMUM NON NOCERE.
- REEQUILIBRIO GENERAL.
- DESCANSO.
- BIENESTAR.
- ALEGRÍA, ÁNIMO.
- MEJORA DOLOR.
- S. MIEMBRO FANTASMA.
- ULCERAS POR PRESIÓN.

# ALGUNOS BENEFICIOS

- CRÍISIS DE ANSIEDAD.
- PAZ, AYUDA MORIR.
- AUMENTO DE DEFENSAS.
- AUMENTO TASAS HEMOGLOBINA.
- ARTROSIS.
- FIEBRE.
- MEJORA GASTO ECONÓMICO.
- BAJA MEDICACIÓN.
- ETC.

# EL TACTO TERAPEÚTICO

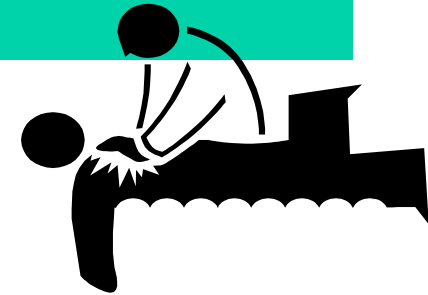
- NUNCA HAREMOS UN DIAG CLÍNICO.
  - HAY QUE TENER DESEOS DE HACERLO.
  - ACTUAREMOS COMO CANAL.
  - SIEMPRE HACER RAÍZ ( Árbol).
  - NO CRUZAR, PIERNAS, BRAZOS.
  - MEJOR RETIRAR METALES Y RELOJ/MÓVIL.
- VISUALIZAR.
- .BAJA ENERGÍA: AMARILLO.
- .ALTA ENERGÍA: AZUL.
- .NO CLARO: VERDE.
- \*TRAT: AGUDO C/24, CRÓNICO C/3 SEMANAS.

# EL TACTO TERAPEÚTICO



- \*DIAGNÓSTICO.
- \*TRAT. POR UNO, DOS, TRES PERSONAS.
- \*TUBO DE ESCAPE.(IZDA RECIBE, DCHA CEDE)
- \*MASAJE CRANEOFACIAL-ENERGÉTICO.
- \*DAR PAZ.
- \*ALISAR CAMPO.
- \* DESRIZAR.
- \*PECHO-ESPALDA.(FR., ASMA, DISNEA ...) Izda Delante, Decha Detrás.

# EL TACTO TERAPEÚTICO

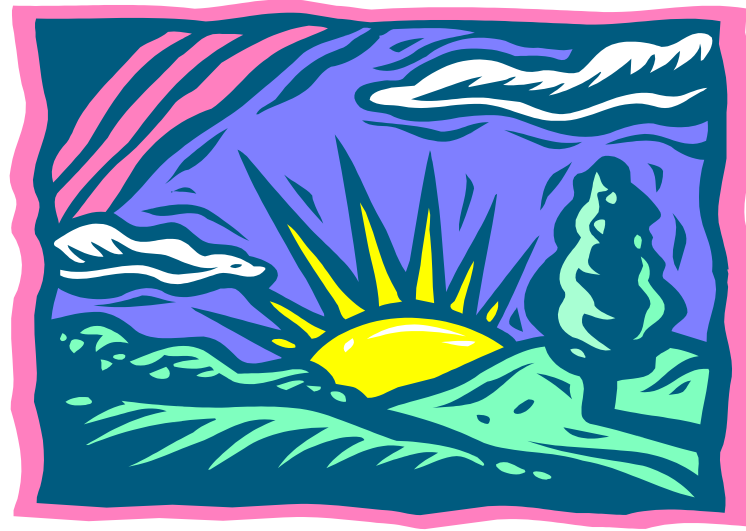


\*CABEZA-CARA. (Hemorragias..)

\*POLARIZAR. (Nuca-Sacro, Pecho-Pubis).

# BIBLIOGRAFÍA.

- El Poder de Curar esta en tus manos. Krieger, D.  
Ed. Martínez Roca.
- La Curación Energética. Gerber, R. Ed. Robin  
Book.
- El Toque Terapéutico. Krieger D., Nueva Era.
- Aprender a Usar y Dirigir la Energía. Miller R.,  
Harper J., Ed Sirio.
- Ejercicios de Bioenergía. Lowen A., Ed Sirio.



GRACIAS POR SU  
ATENCIÓN

[TOMASNATURISTA@GMAIL.COM](mailto:TOMASNATURISTA@GMAIL.COM)