

# RECOMENDACIONES DE CUIDADOS A FAMILIAS CON HIJOS CON

## TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA



Enseñarles a lavarse las manos para prevenirlo

Los móviles y tablets pueden ayudar a entretenerse y comunicarse con amigos, sin abusar



Los niños TEA que lo necesiten pueden salir a la calle por breves periodos de tiempo



Montar circuitos de juegos en casa para la regulación física



Si necesita asistencia sanitaria, contactar por teléfono



Intentar mantener las rutinas y ritmos de sueño y alimentación con una **AGENDA VISUAL**

### LUNES (MAÑANA)

DESAYUNAR



VESTIRSE



DEBERES



EJERCICIO FÍSICO



JUGAR



LAVAR MANOS



COMER



### LUNES (TARDE)

TABLET /ORDENADOR



EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO



MANUALIDADES



MERENDAR



TELE



DUCHA



CENAR



Asumir que el confinamiento puede alterar la conducta en los niños con TEA



Permitir tiempo para conductas de regulación emocional: saltar, movimientos repetitivos, con objetos y juegos sensoriales.



Prepararse para después, intentando anticipar la transición de forma paulatina, para no desestabilizar al niño.

