RECOMENDACIONES DE CUIDADOS A FAMILIAS CON HIJOS CON

TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

Los móviles v tablets pueden ayudar a entretenerse y comunicarse con amigos, sin abusar



Los niños TEA que lo necesiten pueden salir a la calle por breves periodos de tiempo

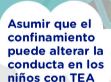


Montar circuitos de juegos en

> Si necesita asistencia sanitaria, contactar por

teléfono

casa para la regulación física



Enseñarles a

lavarse las manos

para prevenirlo

Explicarles con

cuentos qué es el

pictogramas v

coronavirus



Permitir tiempo para conductas de regulación emocional: saltar, movimientos repetitivos, con objetos y juegos sensoriales.

Prepararse para después, intentando anticipar la transición de forma paulatina, para no desestabilizar al niño.



Intentar mantener las rutinas y ritmos

de sueño v alimentación con





DESAYUNAR

VESTIRSE

DEBERES



EJERCICIO FÍSICO



JUGAR



COMER

LAVAR MANOS



711

LUNES (TARDE)

TABLET /ORDENADOR



EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO



MANUALIDADES



MERENDAR



TELE



DUCHA

CENAR





Organización Colegial de Enfermería

