

# OBJETIVOS

La epigenética trata de explicar por qué los organismos vivos expresan unos genes y silencian otros para conformar así sus características físicas particulares y la susceptibilidad de desarrollar determinadas enfermedades.

En el marco de estas Jornadas se tratarán aspectos relacionados con los cuidados desde una perspectiva global, haciendo referencia a todos los factores ambientales y de estilo de vida que pueden afectar a la salud y a la enfermedad y que interactúan con la genética de las personas. Con ello, se pretende avanzar en la calidad de los cuidados enfermeros e integrar todas las Terapias Naturales científicamente probadas y reconocidas por la OMS.

El objetivo de las Jornadas es abordar desde un enfoque holístico y humanista la esencia de la profesión enfermera, avanzando hacia una unificación efectiva de las terapias integrativas que permitan favorecer el autocuidado de las personas para que alcancen el máximo nivel de salud y de autonomía personal.

## PROGRAMA PRE-JORNADAS

**JUEVES 20 ABRIL 2017**

**Mañana.**

**11:30** CURSO PREJORNADA: "ABORDAJE INTEGRAL DEL  
**14:00** PACIENTE ONCOLÓGICO": Bases moleculares y microambiente tumoral. Alimentación. Ejercicio físico. Gestión emocional. Tratamiento de efectos secundarios.

**Dra. Dña. Odile Fernández Martínez.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Postgrado en Medicina Preventiva y Salud Pública. Especialista en nutrición oncosaludable. Autora de "Mis recetas anti-cáncer". Divulgadora Científica. Ponente Internacional.

**Presentación: Dña. Rocío Cardeñoso Herrero,** presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria.

Inscripción independiente.  
Plazas limitadas.

## ORGANIZAN:



COLEGIO DE ENFERMERÍA  
DE CANTABRIA



Colegio de  
Enfermería  
de Cantabria

Grupo de Enfermería  
Integrativa  
del Colegio de  
Enfermería de Cantabria

## PATROCINAN:



## Colaboran:



La Huerta de Teresa



Secretaría Técnica:



942 240 156 - congresos@viajessaltamira.com

**INSCRIPCIONES Y NORMAS DE PRESENTACIÓN DE PÓSTERES:**  
<http://www.enfermeriaintegrativacantabria.com>  
**Solicitada acreditación**



**EPIGENÉTICA Y ENFERMERÍA:  
"CUIDANDO DESDE  
UN ENFOQUE INTEGRAL"**



**20, 21 y 22 abril 2017**  
**Paraninfo del Palacio  
de la Magdalena, Santander.**

**II Jornadas de Enfermería  
Integrativa de Cantabria**  
**IV Jornadas Nacionales  
del Grupo Intercolegial  
de Enfermería Española  
de Cuidados Holísticos  
(CHEE)**



COLEGIO DE ENFERMERÍA  
DE CANTABRIA

## PROGRAMA

### JUEVES 20 ABRIL 2017

Tarde.

**16:00 Entrega documentación.**

**16:30 Presentación: Dña. Ana Esther Domínguez Santamaría.** Enfermera del CS "Altamira" y coordinadora del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria. Presentación del desarrollo de las jornadas y **Dña. Natalia Costanzo Usán.** Enfermera y Experta en Terapias Naturales por la Universidad de Barcelona. Miembro de la Comisión de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**16:45 EPIGENÉTICA: principios básicos y base científica de la terapia energética.**

**17:45 Dña. Carolina Rebato Garay.** Diplomada en Enfermería. Máster en Enfermería Naturista. Gerente de la empresa de soporte a la investigación médica Projecta'm 43, S.L. Miembro de la comisión de terapias naturales del Colegio Oficial Infermeres Barcelona (COIB).

**Presentación: Dña. Ana Esther Domínguez Santamaría.** Enfermera del CS "Altamira" y coordinadora del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**17:45 MINDFULNESS para el autocuidado profesional.**

**18:30 Dña. Maite Rodrigo Vicente.** Trabajadora Social en Atención Primaria. Máster Mindfulness. Docente postgrados en la Universidad de Deusto.

**Presentación: Dña. María Jesús Pérez Lavín.** Enfermera del CS "Cabezón de la Sal" y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**18:30 Descanso**

**19:00 Inauguración autoridades.**

**19:30 "ALIMENTACIÓN ONCOSALUDABLE PARA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL CÁNCER".**

**21:00 Dra. Dña. Odile Fernández Martínez.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Postgrado en Medicina Preventiva y Salud Pública. Especialista en nutrición oncosaludable. Autora de "Mis recetas anti-cáncer". Divulgadora Científica. Ponente Internacional.

**Presentación: Dña. Rocío Cardeñoso Herrero,** presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria. Abierto al público general.

**21:00 Cóctel para congresistas y autoridades en las Caballerizas de la Magdalena.**

### VIERNES 21 ABRIL 2017

Mañana.

**9:00 Yoga y meditación.**

**Dña. Juani Lahuerta Casedas.** Profesora de Yoga y Técnicas de relajación. Junta Directiva de Asociación ASENZAR.

**Dña. Rocío Vayas Abascal,** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Experto en Terapéutica Homeopática. Coach nutricional. Profesora Kundalini yoga.

**Presentación: D. Tomás Fernández Fortún.** Enfermero, postgrado en Medicina Naturista y Coordinador Sección Enfermería Naturista del Colegio Enfermería de Zaragoza.

**D. Luis Carrera Romero.** Enfermero del HUMV y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**9:45 "EPIGENÉTICA VS GENÉTICA: el papel de la enfermería en el tratamiento del cáncer".**

**11:15 D. Josep Climent i Pérez.** Diplomado en Enfermería. Enfermero Consultor en Oncología Integrativa. Prevención y Tratamiento Complementario del Cáncer.

**Presentación: Dña. M<sup>a</sup> Paz Castillo Pruneda.** Responsable de Enfermería CS "La Vega-Zapatón", miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**11:00 Descanso**

**11:45 "GEOBIOLOGÍA Y CASA SANA".**

**12:45 D. Tomás Fernández Fortún.** Enfermero, Postgrado en Medicina Naturista. Coordinador Sección Enfermería Naturista del Colegio Enfermería Zaragoza.

**Presentación: Dña. Natalia Costanzo Usán.** Enfermera del HUMV, miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**12:50 MESA REDONDA:**

**Superalimentos. Dña. Raquel Menezo Viadero.** Enfermera y Experta en Terapias Naturales por la Universidad de Barcelona. Miembro de la Comisión de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**Alimentación y sistema inmune. Dña. Rocío Vayas Abascal.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Experto en Terapéutica Homeopática. Coach nutricional. Profesora Kundalini yoga.

**Microbiota intestinal. Dña. Natalia Costanzo Usán.** Enfermera y Experta en Terapias Naturales por la Universidad de Barcelona. Miembro de la Comisión de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**Moderan: Dña. Paula Gómez Martínez,** Enfermera en HUMV y **Dña. Tamara Gutiérrez Somaza,** enfermera del Hospital de Laredo, ambas miembros del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**14:30 Comida en el Palacio de la Magdalena.**

Tarde.

**16:30 LA QUÍMICA DE LAS EMOCIONES Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD:**

**17:45 "Yo controlo mi cerebro".**

**Dña. Emma Barthe Carrera.** Psicóloga. Especializada en Psicología de la salud y medicina conductual. Formada en el Instituto Oncológico de los Ángeles y en el Drake Institute of Behavioral Medicine. Profesora de seminarios de Psicología de la salud, Autoconocimiento y Liderazgo.

**Presentación: Dña. Isabel Gutiérrez Villa.** Enfermera del CS "Cudeyo" y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**17:45 Descanso.**

**18:15 MESA REDONDA:**

**20:00 EVIDENCIA CIENTÍFICA Y TERAPIAS NATURALES (TTNN).**

**TTNN desde la perspectiva del profesional. D. Tomás Fernández Fortún.** Enfermero, Postgrado en Medicina Naturista. Coordinador Sección Enfermería Naturista del Colegio Enfermería Zaragoza.

**TTNN desde la perspectiva del paciente: "Cómo mejorar la calidad de vida del paciente oncológico". Dña. Myriam Algueró Josa.** Licenciada en Ciencias de la Comunicación por la Universidad Ramón Llull de Barcelona. Posgraduada en Planificación Estratégica de la Comunicación Empresarial por la Universidad Ramón Llull de Barcelona. Creadora y Presidenta de la "Asociación de Oncología Integrativa".

**Moderan: Dña. Belén Fernández Saiz.** Enfermera del CS "Bajo Asón" y miembro de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Cantabria y **Dña. Yolanda Doalto Muñoz.** Enfermera HUMV y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

Entrega premio a la mejor comunicación formato póster.

### SÁBADO 22 ABRIL 2017

**9:00 TERAPIA MUSICAL Y SALUD EMOCIONAL como factores**

**10:00 determinantes en epigenética.**

**D. Lorenzo Amaro Medina.** Diplomado en Enfermería. Psicoterapeuta. Especialista en Salud Mental. Presidente de la Asociación de Terapeutas por la Paz.

**Presentación: Dña. Ana Esther Domínguez Santamaría.** Enfermera del CS "Altamira" y coordinadora del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**10:00 EL BUEN TRATO como proyecto de vida y su influencia en la salud.**

**11:00 Dña. Josefina Sanz Ramón,** Dra. en Psicología, Pedagoga y Especialista en Sexología. Creadora de la Terapia de Reencuentro. Creadora y Directora de los Másteres de Terapia de Reencuentro por la Universidad de Alcalá y Universidad de Sevilla.

**Presentación: Dña. María Jesús Pérez Lavín.** Enfermera del CS "Cabezón de la Sal" y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**11:00 Descanso**

**11:30 ENVEJECIMIENTO Y ENFERMEDAD: cooperación de la Bioquímica**

**12:50 en su retraso.**

**D. José M. Cela López.** Licenciado en Biología y doctor en Bioquímica y Biología. Master en Salud Pública. Fundador de Nutritional Doctors.

**Presentación: Dña. Raquel Menezo Viadero.** Enfermera del CS "Cazoña". Miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**12:50 MESA REDONDA:**

**13:15 TTNN EN CANTABRIA, POSICIONAMIENTO ENFERMERO Y CIUDADANOS: Posicionamiento enfermero en relación a las TTNN. Utilización y opinión en pacientes de atención primaria. Dña. Raquel Menezo Viadero.** Enfermera del CS Cazoña. Santander. **Dña. Rebeca Sanabria Vicente.** Enfermera del HUMV. Santander. **Dña. Diana Pereira Álvarez.** Enfermera del HUMV. Santander.

**Presentación: Dña. Raquel Menezo Viadero.** Enfermera del CS Cazoña. Santander. **Dña. Rebeca Sanabria Vicente.** Enfermera del HUMV. Santander.

**13:15 CONFERENCIA DE CLAUSURA. LA PRÁCTICA DIARIA DE**

**14:00 "RECONOCER, INTEGRAR Y REGISTRAR LAS NIC DE ENFERMERÍA HOLÍSTICA EN EL PLAN DE CUIDADOS".**

**D. Ovidio Céspedes Tuero.** Doctor en Enfermería por la Universidad Católica San Antonio de Murcia. Experto Universitario en Terapias Alternativas y Osteopatía Estructural por la Universidad Complutense Madrid. Licenciado en Medicina Tradicional China y Osteópata (Eur Ost D.O.). Vocal Titular del Pleno del Consejo General de Enfermería de España (Terapias Alternativas y Complementarias).

**Presentación: Dña. Raquel Menezo Viadero.** Enfermera del CS "Cazoña". Miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**14:00 MESA DE CLAUSURA.**

**14:30 Autoridades.**