

DIRIGIDO A LA POBLACIÓN
ADULTA EN LA
COMUNIDAD

Tabaquismo. Educación para la Salud.

Docentes diplomados o graduados en Enfermería, expertos en la temática concreta y en Educación para la Salud, que están avalados por el Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria.

Proyectos diseñados y elaborados con el rigor científico exigible y que son sometidos a evaluación continua.

Cada exposición o taller cuenta con su propia dinámica docente y materiales adecuados para la motivación de los usuarios.

Los proyectos se diseñan y programan según demanda.

Existen proyectos dirigidos a grupos específicos de población.



El tabaquismo es la enfermedad adictiva crónica producida por el consumo abusivo de tabaco. Es la segunda droga más consumida del mundo, después del alcohol. El tabaco es la principal causa de muerte prevenible en los países desarrollados. Su principal componente es la nicotina, una sustancia con gran poder de adicción y generador de dependencia.

Respecto a los cigarrillos, además de la nicotina propia de la planta del tabaco, contiene aproximadamente 700 sustancias aditivas. Algunas de estas sustancias son: amoníaco, fosforo, xilenos, cadmio, arsénico, acetona, monóxido de carbono o cianuro de hidrogeno.

Al hablar de hábito tabáquico, se debe tener en consideración que éste se produce por una importante presión social, mayoritariamente en la etapa de la adolescencia, y se mantiene debido al poder de adicción que genera la nicotina.

La promoción de la salud a través de la EpS como herramienta orientada a la modificación de creencias, actitudes y conductas, pretende informar a población joven evitando el inicio del consumo y promover el abandono en esas mismas edades y en población adulta.

En formato de taller de 90 minutos como máximo, se puede impartir en centros sociales, en centros educativos o en cualquier otro contexto comunitario.

El taller, dinámico, interactivo y participativo se adapta su contenido a las características de los asistentes, y puede dirigirse a personas fumadoras, exfumadoras o a prevenir en inicio de hábito tabáquico.