

## INFORMACIÓN GENERAL

Información completa en [www.cursosdeveranoydeextensionuc.es](http://www.cursosdeveranoydeextensionuc.es)

INICIO DEL PLAZO DE MATRÍCULA EN EL CURSO: 18/05/2022

FINALIZACIÓN DEL PLAZO DE MATRÍCULA EN EL CURSO: 07/07/2022

### TARIFAS DE LOS CURSOS

**Anticipada: 53 €.** Matriculas formalizadas y pagadas íntegramente hasta 8 días naturales antes de la finalización del periodo de matrícula del curso. Si se eligiera esta opción, no se efectuará reintegro del dinero abonado, salvo anulación del curso.

**Ordinaria: 126 €.** Matriculas formalizadas y pagadas íntegramente dentro de los 7 días naturales anteriores a la finalización del periodo de matrícula del curso.

**Reducida: 79 €.** (Residentes del municipio donde se imparta el curso, alumnado de la UC, jóvenes (nacidos en 1997 y posteriormente), personas en situación de desempleo y miembros de ALUCAN). Deberán ser formalizadas y pagadas íntegramente dentro de los 7 días naturales anteriores a la finalización del periodo de matrícula. Se deberá acreditar documentalmente su pertenencia al colectivo correspondiente.

**Superreducida: 32 €.** (Personas mayores -al menos 65 años-, familias numerosas o discapacitados/as). En los dos últimos casos, se acreditará mediante fotocopia del título actualizado de familia numerosa o de la tarjeta de discapacidad. Deberán estar formalizadas y pagadas íntegramente a la fecha del cierre de la matrícula del curso.

En caso de necesitar factura, contactar previamente con la Secretaría para facilitar datos fiscales. En ningún caso se emitirá factura por matrículas ya pagadas.

### DEVOLUCIONES

Se devolverá siempre el importe de la matrícula a quienes se hayan inscrito en un curso que posteriormente sea anulado por la Dirección de los Cursos, independientemente del tipo de tarifa aplicada.

En ningún caso se devolverá el importe de la matrícula a aquellas personas/empresas que hayan escogido la modalidad de matrícula anticipada, salvo en los casos de anulación del curso.

El alumnado que se haya acogido a las tarifas ordinaria, reducida o superreducida podrá solicitar devolución del importe de la matrícula siempre que se justifique documentalmente su imposibilidad de asistencia al curso por motivos de fuerza mayor, con al menos tres días naturales de antelación al comienzo del mismo. Se valorará y resolverá cada uno de los expedientes, haciéndose efectivas las devoluciones a partir del mes de octubre.

### DIPLOMAS

Al finalizar cada curso se emitirá un diploma de asistencia expedido por el Rector de la Universidad de Cantabria. Para su obtención, el alumnado deberá acreditar su participación en, al menos, el 80% de las horas lectivas del curso. Por ello, se realizará un control diario de asistencia del alumnado en cada curso.

Se emitirán diplomas de participación a quienes habiendo asistido al curso no hayan acreditado su presencia en el mínimo de horas lectivas exigido. Estos diplomas no tienen valor para la convalidación de créditos.

### RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS PARA LOS ESTUDIANTES DE GRADO DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

De modo general, los Cursos de Verano y de Extensión Universitaria organizados por la UC en las diferentes sedes son objeto de reconocimiento de créditos ECTS para los estudiantes de Grado con cargo a actividades de carácter cultural. Se aplicará el reconocimiento de 1 crédito por cada curso de 20 y 30h. y 0,5 créditos por los cursos de 10 y 15 horas.

COLABORA

AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA



Secretaría de Cursos de Verano  
y de Extensión Universitaria

Edificio Tres Torres, Torre C, planta -2  
Avda. Los Castros, s/n 39005 Santander

Tel. 942 200 973

[cv.ceu@unican.es](mailto:cv.ceu@unican.es)

[www.cursosdeveranoydeextensionuc.es](http://www.cursosdeveranoydeextensionuc.es)



TORRELAVEGA

## TO.2.1 AVANCES EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO (2ª EDICIÓN)

Torrelavega, del 11 al 14 de julio

DIRECCIÓN

ERICA RIESGO ÁLVAREZ

Fisioterapeuta. Hospital de Sierrallana

# cursos de verano

UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

20  
22

## OBJETIVOS DEL CURSO

Son las disfunciones del suelo pélvico un punto de interés importante en la población en general por su alto índice de prevalencia, algunos estudios plantean que hasta un tercio de la población femenina y adulta presenta algún tipo de alteración de su suelo pélvico. La segunda edición del curso de "Avances en la prevención y tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico" se propone con el objetivo de ampliar los conocimientos y describir las últimas técnicas y avances en los tratamientos aplicados a las alteraciones del suelo pélvico.

El curso se estructura en sesiones teórico-prácticas en las cuales se abordarán cuestiones como la descripción anatómica y tisular del periné, la implicación de la nutrición en las disfunciones más comunes, las patologías más frecuentes de tratamiento, aplicaciones en fisiosexología, así como ejercicios para prevenir y mejorar las disfunciones del suelo pélvico.

El curso va dirigido a profesionales de la salud y/o estudiantes que desarrollan su trabajo o estudios en el campo de la especialización en suelo pélvico y que quieran ampliar o consolidar sus conocimientos, así como al resto de la población no especializada que tenga interés en el conocimiento anatomo-patológico y de tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico.

## PROFESORADO

### MARÍA VICTORIA HUERDO MARTÍNEZ

Fisioterapeuta. Atención Primaria SESPA Área VI

### MARÍA CONCEPCIÓN PÉREZ CASTRO

Fisioterapeuta. Centro Salud SCS Dobra

### ERICA RIESGO ÁLVAREZ

Fisioterapeuta. Hospital de Sierrallana

### ROSALÍA SEIJAS VILLAMOR

Fisioterapeuta. Hospital de Sierrallana

### ANA VALENCIA RAMOS

Fisioterapeuta. Hospital de Sierrallana

## PROGRAMA

### Lunes, 11 de julio

9:30 h. a 9:45 h. Recepción de participantes

9:45 h. a 10:55 h. *Anatomía del suelo pélvico. Estructuras y tejidos*

**ANA VALENCIA RAMOS**

10:55 h. a 12:10 h. *Suelo pélvico y nutrición*

**ROSALÍA SEIJAS VILLAMOR**

12:10 h. a 12:40 h. Descanso

12:40 h. a 14:10 h. *Tipos de disfunciones del suelo pélvico*

**MARÍA VICTORIA HUERDO MARTÍNEZ**

14:10 h. a 15:15 h. *Reconoce y "conoce" tu suelo pélvico: dónde y cómo*

**MARÍA VICTORIA HUERDO MARTÍNEZ**

### Martes, 12 de julio

9:30 h. a 10:45 h. *Valoración del paciente con disfunciones del periné*

**ANA VALENCIA RAMOS**

10:45 h. a 12:10 h. *Tratamiento convencional del suelo pélvico*

**ERICA RIESGO ÁLVAREZ**

12:10 h. a 12:40 h. Descanso

12:40 h. a 13:50 h. *Dolor pélvico crónico*

**ROSALÍA SEIJAS VILLAMOR**

13:50 h. a 15:00 h. *Trabajo de "core": prevenir las disfunciones*

**ANA VALENCIA RAMOS**

### Miércoles, 13 de julio

9:30 h. a 10:50 h. *La incontinencia urinaria en el hombre*

**MARÍA CONCEPCIÓN PÉREZ CASTRO**

10:50 h. a 12:00 h. *Prolapsos y tipos de intervención quirúrgica*

**ERICA RIESGO ÁLVAREZ**

12:00 h. a 12:30 h. Descanso

12:30 h. a 14:00 h. *Fisiosexología*

**MARÍA CONCEPCIÓN PÉREZ CASTRO**

14:00 h. a 15:00 h. *Yoga para el suelo pélvico*

**ROSALÍA SEIJAS VILLAMOR**

### Jueves, 14 de julio

9:30 h. a 10:40 h. *Avances y evidencia científica en fisioterapia del suelo pélvico*

**ROSALÍA SEIJAS VILLAMOR**

10:40 h. a 12:00 h. *Corrección postural y educación para el día a día*

**MARÍA CONCEPCIÓN PÉREZ CASTRO**

12:00 h. a 12:30 h. Descanso

12:30 h. a 15:00 h. *Ejercicios para mejorar las presiones abdominales*

**ERICA RIESGO ÁLVAREZ**

15:00 h. a 15:15 h. Clausura del curso

**Horas: 20**

**Plazas: 20**

**Lugar de impartición: Salón de Actos de la Escuela Politécnica de Ingeniería de Minas y Energía.**

Bulevar Ronda Rufino Peón, 254. Tanos-Torrelavega

CURSO RECONOCIBLE CON 1 CRÉDITO CON CARGO A ACTIVIDADES CULTURALES (GRADO) DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

CURSO SUJETO AL RECONOCIMIENTO, VÍA COMISIÓN DE RECONOCIMIENTO DE ACTIVIDADES DE FORMACIÓN, POR LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL DE CANTABRIA A EFECTOS DE FORMACIÓN DEL PROFESORADO DE PRIMARIA Y SECUNDARIA, SEGÚN LA ESPECIALIDAD DEL DOCENTE

