



## EPIGENÉTICA Y ENFERMERÍA: “CUIDANDO DESDE UN ENFOQUE INTEGRAL”

II Jornadas de Enfermería Integrativa de Cantabria / IV Jornadas Nacionales del Grupo Intercolegial de Enfermería Española de Cuidados Holísticos (CHEE).

20, 21 y 22 abril 2017,

Paraninfo del Palacio de la Magdalena, Santander.

### PROGRAMA

JUEVES 20 ABRIL 2017

#### Mañana.

**11:30 - 14:00. CURSO PRECONGRESO: “ABORDAJE INTEGRAL DEL PACIENTE ONCOLÓGICO”:** Bases moleculares y microambiente tumoral. Alimentación. Ejercicio físico. Gestión emocional. Tratamiento de efectos secundarios. **Dra. Odile Fernández Martínez.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Postgrado en Medicina Preventiva y Salud Pública. Especialista en nutrición oncosaludable. Autora de “Mis recetas anti-cáncer”. Divulgadora Científica. Ponente Internacional.

**Presentación:** Dña. Rocío Cardeñoso Herrero, presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria.

Inscripción independiente.

#### Tarde.

**16:00 - 16:30. Entrega documentación.**

**16:30 - 17:00. Inauguración oficial** por las autoridades.



**Presentación:** Dña. Ana Esther Domínguez Santamaría. Enfermera del CS "Altamira " y coordinadora del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria. Presentación del desarrollo de las jornadas.

**17:00 – 18:00. EPIGENÉTICA: principios básicos y base científica de la terapia energética. Carolina Rebato Garay.** Diplomada en Enfermería. Máster en Enfermería Naturista. Gerente de la empresa de soporte a la investigación médica Projecta'm 43, S.I. Miembro de la comisión de terapias naturales del Colegio Oficial Infermeres Barcelona (COIB).

**Presentación:** Dña. Ana Esther Domínguez Santamaría. Enfermera del CS "Altamira " y coordinadora del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**18:00 – 18:45. Mindfulness para el autocuidado profesional. Maite Rodrigo Vicente.** Trabajadora Social en Atención Primaria. Máster Mindfulness. Docente postgrados en la Universidad de Deusto.

**Presentación:** Dña. Chus Pérez Lavín. Enfermera del CS "Cabezón de la Sal" y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**18:45-19:00. Descanso.**

**19:00 –20:45. Conferencia de la Dra. Odile Fernández Martínez. “Alimentación oncosaludable para prevención y tratamiento del cáncer”.**

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Postgrado en Medicina Preventiva y Salud Pública. Especialista en nutrición oncosaludable. Autora de “Mis recetas anti-cáncer”. Divulgadora Científica. Ponente Internacional.

**Presentación:** Dña. Rocío Cardeñoso Herrero, presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria. Abierto al público general.

**21:00 Cóctel** para congresistas y autoridades en el Palacio de la Magdalena.

**VIERNES 21 ABRIL 2017**

**Mañana.**



**9:00 - 9:30. Taichí / yoga** al aire libre. La mitad de los asistentes en cada actividad. Si la meteorología es adversa se realizará meditación guiada. **Juani Lahuerta Casedas.** Profesora de Yoga y Técnicas de relajación. Junta Directiva de Asociación ASENZAR. **Rocío Vayas Abascal,** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Experto en Terapéutica Homeopática. Coach nutricional. Profesora Kundalini yoga.

**Presentación:** D. Tomás Fernández Fortún. Enfermero, postgrado en Medicina Naturista y Coordinador Sección Enfermería Naturista del Colegio Enfermería de Zaragoza. Luis Carrera Romero. Enfermero del HUMV y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**9:45 – 11:15. “Epigenética vs genética: el papel de la enfermería en el tratamiento del cáncer”.** **Josep Climent i Pérez.** Diplomado en Enfermería. Asesor Enfermero en Prevención y Tratamiento Complementario del Cáncer.

**Presentación:** Dña. M<sup>a</sup> Paz Castillo Pruneda. Responsable de Enfermería CS "La Vega-Zapatón", miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**11:15 – 11:45. Descanso.**

**11:45 – 12:45. “Geobiología y casa sana”.** **Tomás Fernández Fortún.** Enfermero, Postgrado en Medicina Naturista. Coordinador Sección Enfermería Naturista del Colegio Enfermería Zaragoza.

**Presentación:** Dña. Natalia Costanzo Usán. Enfermera del HUMV, miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**12:50 – 14:30. MESA REDONDA:**

- **Superalimentos. Raquel Menezo Viadero.** Enfermera y Experta en Terapias Naturales por la Universidad de Barcelona. Miembro de la Comisión de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

- **Alimentación y sistema inmune. Rocío Vayas Abascal.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Experto en Terapéutica Homeopática. Coach nutricional. Profesora Kundalini yoga.



-**Microbiota intestinal. Natalia Costanzo Usán.** Enfermera y Experta en Terapias Naturales por la Universidad de Barcelona. Miembro de la Comisión de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**Moderan:** Dña. Paula Gómez Martínez, Enfermera de AP y Dña. Tamara Gutiérrez Somaza, enfermera del Hospital de Laredo, ambas miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**14:30 – 16:30. Comida en los Jardines de Caballerizas.**

**Tarde.**

**16:30 – 17:45. La química de las emociones y su influencia en la salud: “Yo controlo mi cerebro”.** Emma Barthe Carrera. Psicóloga. Especializada en Psiconeuroendocrinoinmunología por el Instituto Oncológico San Vicent Medical Center, en Los Ángeles, EEUU. Psicóloga especializada en psicología de la salud y medicina conductual. Formada en el Instituto Oncológico de los Ángeles y en el Drake Institute of Behavioral Medicine. Responsable del programa de Neuroliderazgo desarrollado por AriseCulture&People, dirigido a la gestión de las personas en las organizaciones. Profesora de seminarios de Psicología de la salud, Autoconocimiento y Liderazgo.

**Presentación:** Dña. Isabel Gutiérrez Villa. Enfermera del CS “Cudeyo” y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**17:45 – 18:15 Descanso.**

**18:15 – 20:00. MESA REDONDA: Evidencia científica y Terapias Naturales (TTNN).**

- **TTNN desde la perspectiva del profesional.** Tomás Fernández Fortún. Enfermero, Postgrado en Medicina Naturista. Coordinador Sección Enfermería Naturista del Colegio Enfermería Zaragoza.

- **TTNN desde la perspectiva del paciente : “Cómo mejorar la calidad de vida del paciente oncológico”.** Myriam Algueró Josa. Licenciada en Ciencias de la Comunicación por la Universidad Ramón Llull de Barcelona. Posgraduada en



Planificación Estratégica de la Comunicación Empresarial por la Universidad Ramón Llull de Barcelona. Creadora y Presidenta de la “Asociación de Oncología Integrativa”.

**Moderan:** Dña. Belén Fernández Saiz. Enfermera del CS "Bajo Asón" y miembro de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Cantabria y Dña. Yolanda Doalto Muñoz. Enfermera HUMV y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

### **SABADO 22 ABRIL 2017**

**9:00 – 10:00. Terapia musical y salud emocional como factores determinantes en epigenética.** Lorenzo Amaro Medina. Diplomado en Enfermería. Psicoterapeuta. Especialista en Salud Mental. Presidente de la Asociación de Terapeutas por la Paz.

**Presentación:** Dña. Ana Esther Domínguez Santamaría. Enfermera del CS “Altamira” y coordinadora del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**10:00 – 11:00. El buen trato como proyecto de vida y su influencia en la salud.** Dña. Josefina Sanz Ramón, Dra. en Psicología, Pedagoga y Especialista en Sexología. Creadora de la Terapia de Reencuentro. Creadora y Directora de los Másteres de Terapia de Reencuentro por la Universidad de Alcalá y Universidad de Sevilla.

**Presentación:** Dña. Chus Pérez Lavín. Enfermera del CS "Cabezón de la Sal" " y miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**11:00 – 11:30. Descanso.**

**11:30- 13:00. Envejecimiento y enfermedad: cooperación de la Bioquímica en su retraso.** José M Cela López. Licenciado en Biología y doctor en Bioquímica y Biología. Nutritional Doctors.

**Presentación:** Dña. Raquel Menezo Viadero. Enfermera del CS “Cazoña”. Miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**13:00 – 14:00. CONFERENCIA DE CLAUSURA. La práctica diaria de “reconocer, integrar y registrar las NIC de enfermería holística en el plan de cuidados”.** Ovidio Céspedes Tuero. Doctor en Enfermería por la Universidad Católica San Antonio de Murcia. Expertos Universitarios en Terapias Alternativas y Osteopatía Estructural por la Universidad Complutense Madrid. Licenciado en Medicina Tradicional China por la Universidad de Beijing. Osteópata (Eur. Ost. D.O.) por la Escuela Internacional de Osteopatía EIO y Federación Europea de Osteopatía, EFO. Vocal Titular del Pleno del Consejo General de Enfermería de España. (Terapias Alternativas y complementarias).



COLEGIO DE ENFERMERÍA  
DE CANTABRIA



*Enfermería Integrativa*  
*Cuidados y Terapias Naturales*

**Presentación:** Dña. Raquel Menezo Viadero. Enfermera del CS “Cazoña”. Miembro del grupo de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermería de Cantabria.

**14:00 – 14:30. MESA DE CLAUSURA.** Autoridades.