



### 3a SETMANA NATURAL. ACTIVIDADES PROGRAMADAS

#### **LUNES 18 DE ABRIL DE 2016:**

- **16 a 16:45h.** Conferencia sobre Mesoterapia. A cargo de Núria Sáez.
- **16 a 16:45h.** Conferencia: "Perspectiva Enfermera sobre Anatomía Viva y Shiatsu en movimiento". A cargo de Karina Vizcaíno.
- **16:45 a 19h.** Espacio libre para laboratorios / speaking corner.
- **17:15 a 18:15h.** "Experiencia sobre Anatomía Viva y Shiatsu en Movimiento". A cargo de Karina Vizcaíno.
- **18:15 a 19h:** "Músicas que sanan el cuerpo y el alma". A cargo de Lorenzo Amaro.

#### **MARTES 19 DE ABRIL DE 2016:**

- **10 a 10:30h.** Inauguración institucional a cargo de Nuria Cuxart y Albert Tort.
- **10:30 a 12:30h.** Conferencia y experiencia lúdica: "El papel del entusiasmo en la salud". A cargo de Enrique Aguilar y Esteve Amat.
- **10:30 a 11:30h.** Clase de Yoga Integral. A cargo de María Sabadell.
- **11:30 a 14:30h.** Espacio libre para laboratorios / speaking corner.
- **13 a 14:30h.** Sesión de Musicoterapia de la India. A cargo de José Miguel Fernández.

#### **MIÉRCOLES 20 DE ABRIL DE 2016:**

- **10 a 11h.** Conferencia: "Terapia Neural y Mindfulness". A cargo de Anna Ferrer.
- **10 a 12h.** Experiencia sobre Teatroterapia. A cargo de Carmina Vallverdú y Jean-Claude Frappant.
- **12 a 14h.** Taller-Almuerzo Ayurvédico. A cargo de Elena Saura.
- **12 a 14h.** Espacio libre para laboratorios / speaking corner.
- **12:30 a 13:30h.** Conferencia: "El Rol de las Terapias Complementarias en el tratamiento de la Anorexia". A cargo de Julia Martínez.
- **16 a 19h.** Espacio abierto para compartir, ofrecer y/o recibir breves tratamientos manuales en camilla. Coordinado por Mercè Arqué.
- **16 a 19h.** Charla-Taller sobre huerto urbano. A cargo de Rosend Font.
- **17 a 18h.** Sesión de Qi Gong dirigida por Wai Wai Cho.
- **18 a 19h.** Círculo de sanación Ho'oponopono dirigido por la Dra. M<sup>a</sup> Carmen Martínez.



**JUEVES 21 DE ABRIL DE 2016:**

- **16 a 17h.** Conferencia: "La Terapia Biomagnética para la sedación y para estimulación en patologías". A cargo de Muntsa Brunet.
- **16 a 17h.** Conferencia: "Investigación en acupuntura en las gestantes con presentación de nalgas". A cargo de María Teresa Miranda.
- **17:30 a 19h.** Conferencia: "Dietética energética según las bases de la Medicina Tradicional China" a cargo de Carme Álvarez.
- **17:30 a 19h.** Taller Mimasa-Ifigen: "Cocina saludable en la primavera". A cargo de Alf Mota.
- **17:30 a 19h.** Espacio libre para laboratorios / speaking corner.

**VIERNES 22 DE ABRIL DE 2016:**

- **10 a 11h.** Conferencia: "Oncología Integrativa". A cargo de Josep Climent.
- **11 a 14h.** Espacio libre para laboratorios / speaking corner.
- **11 a 12h.** Conferencia a cargo de Núria Cuxart destinada a miembros del CHEE.
- **12h a 14h** Reunión CHEE
- **14 a 16h.** Comida CHEE
- **16 a 16:45h.** "La bioenergética y su alcance en las intervenciones de enfermería". A cargo de Marifran Egaña.
- **16 a 18h.** Concurso presentación de posters sobre TFG (trabajos de final de grado) basados en terapias naturales.
- **16 a 18h.** Stand de Sant Jordi. Venta y firma de libros de enfermeras escritoras y rosas solidarias.
- **16 a 18h.** Espacio para breves presentaciones (15 minutos) a cargo de miembros del CHEE.
- **17h a 17:45h.** "La Kinesiología Emocional Práctica como intervención en las heridas emocionales". A cargo de Julia Martínez-Yael y Marifran Egaña.
- **18h a 20:30h.** Entrega de premios de posters TFG. Sorteo huerto urbano. Clausura de la "3a Setmana Natural": Concierto de música consciente y meditativa a cargo del grupo "SUR".



**ESPACIOS PERMANENTES EN LA ZONA DE FERIA:**

- Exposición sobre los 20 años de comisión de Terapias Naturales en el COIB.
- Huerto Urbano
- Stands de Laboratorios donde expondrán productos y se celebrarán “speaking corners”
- Stands sobre recursos del COIB (DAC, Ejercicio Libre, Enfermera Virtual, formación COIB...).