

---

I JORNADAS

# Mujer y Envejecimiento

---

*Santander, del 12 al 14 de diciembre de 2019*



## JORNADAS



Fundación Botín (Calle Pedrueca)

Acceso libre hasta completar aforo

(las personas que se inscriban de forma previa reciben el Dossier de las Jornadas de forma gratuita)

### JUEVES 12

18:00h. ***Inauguración***

18:30h. ***Mónica Ramos Toro:***

El envejecimiento diferencial, ser mujer y mayor en España

19:30h. ***Antonio Gómez Gutiérrez:***

Mujer y envejecimiento en Cantabria, un perfil

### VIERNES 13

17:00h ***Paloma Navas Gutiérrez***

Soñemos el mejor plan de salud para las mujeres mayores en Cantabria

18:15h ***Mesa redonda***

Las políticas públicas en Cantabria  
(modera ***Beatriz Grijuela***)

19:30h ***Vanessa Zorilla Muñoz***

Programas para personas cuidadoras de mayores (o cuidar menos y no ser criticada)

### SÁBADO 14

17:00h. Proyección de Mujeres que enseñan (UNATE)

17:15h. ***María Montesino***

Los retos de la mujer rural en Cantabria ante el envejecimiento

18:15h. ***Mesa redonda***

Envejecer, participar, visibilizar  
(Modera: ***Violeta Santiago***)

20:00h. ***Clausura y Concierto***

***'Mujeres que cantan a mujeres'***

***Menhai, Gema Martínez, Yenia Popova***



TALLERES

Biblioteca Municipal de Santander (Calle Gravina)

Acceso libre previa inscripción por el límite de plazas (20 para cada taller)

**JUEVES 12** - 11:30 a 13:00h. Taller

La salud emocional de las mujeres  
en la segunda mitad de la vida.

Autoconocimiento y amabilidad.

Facilita ***Maite Rodrigo Vicente***

**VIERNES 13** - 11:30 A 13:00h. Taller

Los retos y cambios en la salud física  
de las mujeres a partir de los 50

Facilita ***María Yolanda Martín Seco***

¿En qué condiciones envejecen las mujeres?, ¿cuáles son los condicionantes de género cuando se es mayor?, ¿cuáles son las brechas que les afectan?, ¿cómo afecta la diferencia de ingresos a su salud?, ¿cómo pesa la 'atribución' de las tareas de cuidados o el cuidado de nietos y nietas?, ¿la mayor esperanza de vida de las mujeres influye en el estado de soledad objetiva o de soledad emocional?

Las I Jornadas sobre Mujer y Envejecimiento de Cantabria son organizadas por la Fundación PEM y UNATE, La Universidad Permanente, con el apoyo de diversas instituciones. Durante tres días tendremos la oportunidad de escuchar e interactuar con personas expertas que nos ayudarán a entender y a abordar el envejecimiento desde un enfoque diferencial.

Las jornadas son de acceso abierto y gratuito y están destinadas a público general interesado, técnicas y técnicos que trabajan con personas mayores.

Organiza:



Colabora:



Pre-inscripciones (gratuitas) y más información en [www.unate.org](http://www.unate.org)