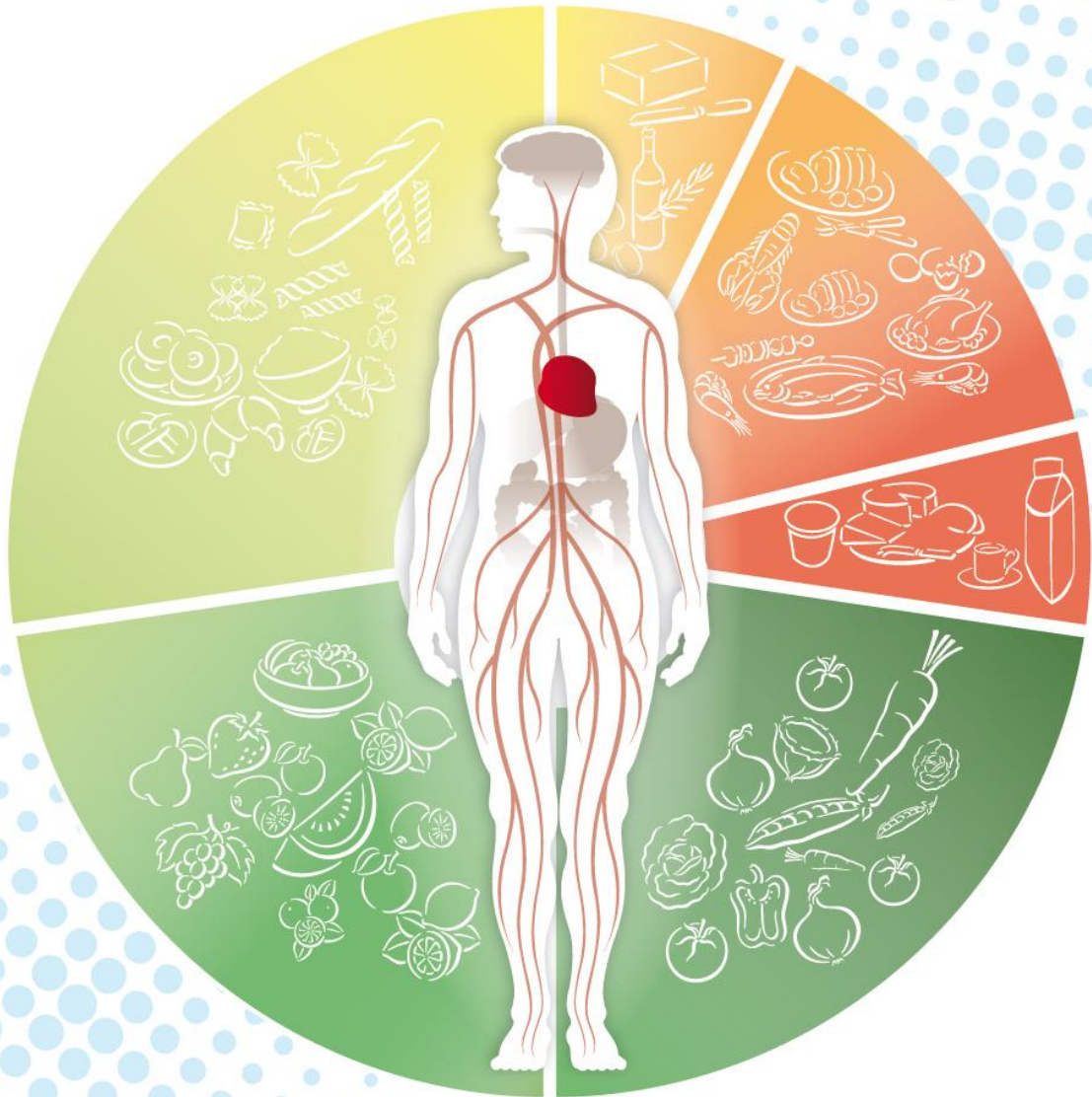


19, 20 y 21 de marzo de 2014

Facultad de Medicina
Universidad Complutense de Madrid

PROGRAMA CIENTÍFICO



Organiza:



ENVEJECIMIENTO SALUDABLE E
INTERVENCIONES NUTRICIONALES



CARDIOMETABOLISMO: EPIDEMIOLOGÍA Y
ÚLTIMOS AVANCES



NUEVOS ECOSISTEMAS INTEGRADOS DE
PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD



PRAXIS DEL CONSEJO NUTRICIONAL



AVANCES ESPECÍFICOS EN NUTRICIÓN



ANIMACIÓN CIENTÍFICA



INNOVACIÓN, ALIMENTACIÓN Y
NUTRICIÓN

MIÉRCOLES, 19 de MARZO

15:00 – 16:00 h. ACREDITACIÓN

ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL

16:00 - 16:30 h. ACTO DE APERTURA



16:30 - 17:45 h. SESIÓN INAUGURAL

Génesis y progresión de la enfermedad arterioesclerótica

Dr. Juan José Badimón. Profesor de Medicina y Director de la Unidad de Investigación en Aterotrombosis. Instituto Cardiovascular. Escuela de Medicina The Mount Sinai, Nueva York.

Efectos protectores de las bebidas fermentadas sobre el sistema cardiovascular

Dra. Lina Badimón. Directora del Centro de Investigación Cardiovascular (CSIC-ICCC), Hospital de la Santa Creu i Sant Pau - IIB-Sant Pau. Directora de la Cátedra de Investigación Cardiovascular UAB, Barcelona.

Modera: **Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.** Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA). Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.



17:45 - 18:45 h. MESA REDONDA: **GENÉTICA Y PREVENCIÓN A TRAVÉS DE LA ALIMENTACIÓN PERSONALIZADA**

Food4Me: retos y oportunidades en Nutrición Personalizada

Dr. Santiago Navas-Carretero. Investigador de la Universidad de Navarra. Coordinador del equipo de investigación de la Universidad de Navarra que lleva a cabo análisis dietéticos y proporciona consejo nutricional a los participantes españoles de Food4Me.

Telómeros y enfermedad humana

Dra. María Blasco Marhuenda. Directora del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO). Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Madrid.

Modera: **Dr. Rafael Moreno Rojas.** Catedrático de Nutrición y Bromatología, Universidad de Córdoba.



18:45 - 19:45 h. MESA REDONDA. **LOS DESÓRDENES DE LA ALIMENTACIÓN EN EL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA**

Trastornos funcionales digestivos y problemas de alimentación en los pacientes con TEA

Dr. César Sánchez Sánchez. Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid. Colaborador del Programa AMITEA de la Comunidad de Madrid.

La dieta en los niños con TEA. Evidencia científica y nuevas líneas de investigación

Dr. Guillermo Álvarez Calatayud. Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid. Colaborador del Programa AMITEA de la Comunidad de Madrid.

JUEVES, 20 de MARZO

ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL

 09:00 - 10:00 h. MESA REDONDA. **FISIOPATOLOGÍA DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR**
Últimas evidencias sobre Dieta Mediterránea y salud: Estudio PREDIMED

Dr. Ramón Estruch Riba. Servicio de Medicina Interna, Hospital Clínic de Barcelona. Profesor Asociado de la Facultad de Medicina, Universidad de Barcelona, Barcelona. Coordinador Nacional del Estudio PREDIMED. Miembro del Comité Directivo de CIBER sobre Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn), Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), Gobierno de España.

Control del riesgo cardiometabólico a través del papel modulador que ejerce la alimentación y determinados suplementos sobre el endotelio

Dr. José Sabán Ruiz. Coordinador de la Unidad de Endotelio, Riesgo Cardiovascular y Salud Cardiometabólica, Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid. Profesor asociado de la Universidad de Alcalá de Henares, Madrid. Jefe de la Unidad "Antiaging & Cardiometabolic Health", Grupo Dermatología Pedro Jaén.

Modera: **Dña. Sonia Lázaro Masedo.** Managing Partner SPRIM España.

 10:00 - 10:30 h. CONFERENCIA. **CONTROVERSIAS EN LAS NUEVAS GUÍAS DE TRATAMIENTO DEL COLESTEROL**

Dr. Pedro Mata López. Presidente Fundación de Hipercolesterolemia Familiar.

Presenta: **Dr. David Martínez Hernández.** Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública e Historia de las Ciencias. Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid.

 10:30 - 11:30 h. MESA REDONDA. **MODIFICACIONES DE HÁBITOS NUTRICIONALES Y SU REPERCUSIÓN EN EL RIESGO CARDIOVASCULAR**

¿Cómo influyen las medidas no farmacológicas en la salud cardiovascular? Mitos y realidades

Dr. José A. García Donaire. Especialista en Nefrología, Unidad de HTA, Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

Aporte de metilmercurio en la dieta y su influencia en el riesgo cardiovascular

Dra. Montserrat González-Estecha. Unidad de elementos traza, Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

Modera: **Dra. Nieves Martell.** Presidenta SEH-LELHA. Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

11:30 - 12:00 h. Pausa

 12:00 - 12:45 h. CONFERENCIA. **RESTRICCIÓN CALÓRICA Y OTRAS MANIOBRAS EN LA PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO**

Dr. Jesús A. Fernández-Tresguerres. Catedrático de Fisiología y Endocrinología Experimental de la Universidad Complutense de Madrid. Jefe de La Unidad de Endocrinología y Antienvjecimiento de la Fundación Tejerina. Académico de Número de la Real Academia Nacional de Medicina. Presidente de la Academia Europea de Medicina.

Presenta: **Dr. Antonio Villarino Marín.** Presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

 12:45 - 13:30 h. MESA REDONDA. **LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL EN LA ESCUELA COMO ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL**

¿Es posible modificar o dirigir los hábitos alimentarios del niño?

Dra. Lucrecia Suárez Cortina. Pediatra especializada en endocrinología y nutrición. Coordinadora de la Unidad de Fibrosis Quística del Hospital Ramón y Cajal de Madrid. Profesor Asociado en Ciencias de la Salud de la Universidad de Alcalá.

D. Alejandro Martínez Berriochoa. Director de Responsabilidad Social, Productos Informativos y Medio Ambiente de EROSKI. Director General de la Fundación EROSKI.

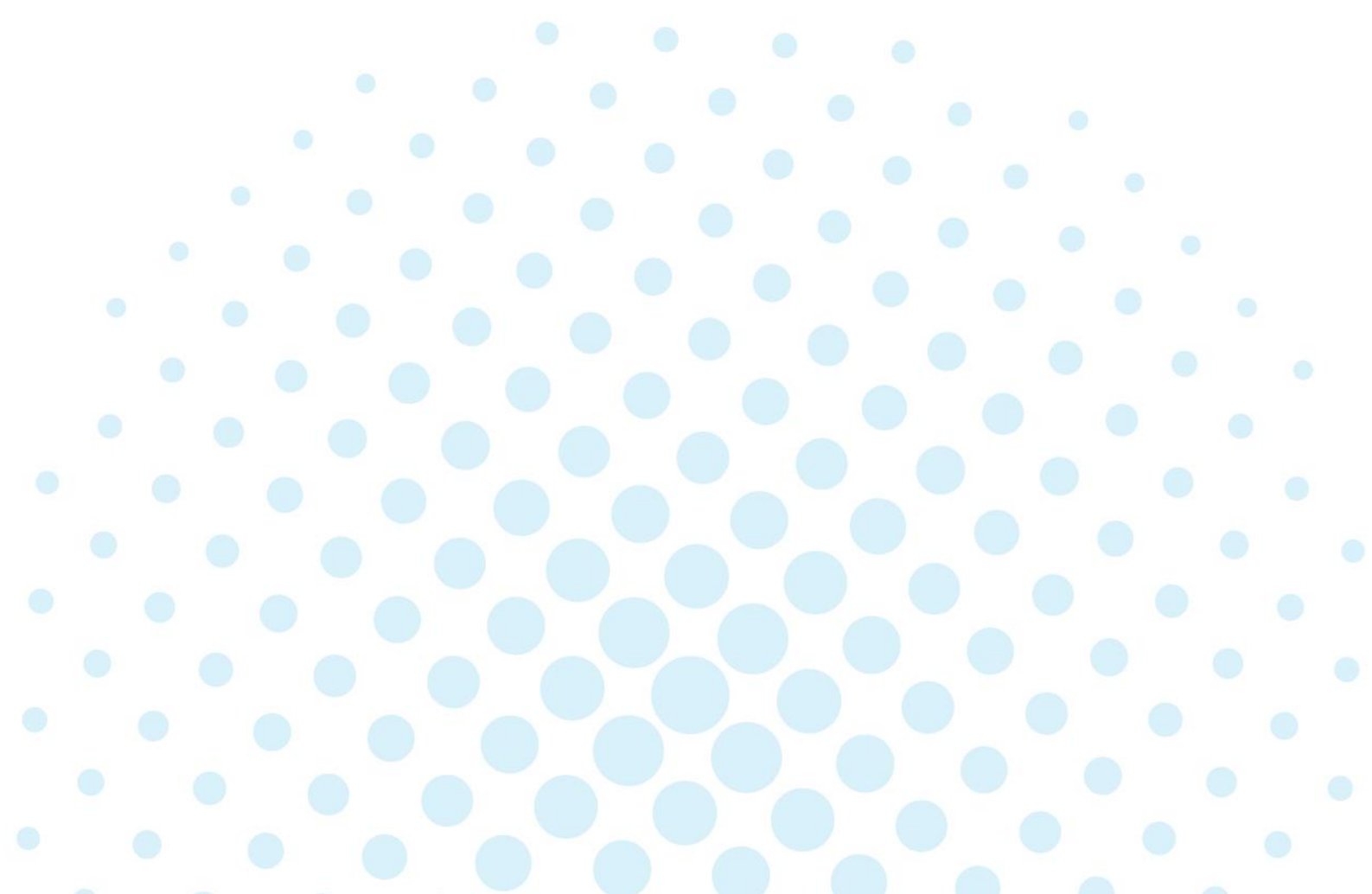
13:30 - 14:15 h. **CONFERENCIA. CONSECUENCIAS ECONÓMICAS DE LA MALNUTRICIÓN**

 **HOSPITALARIA**

Dr. Miguel León Sanz. Jefe de la Sección de Endocrinología y Nutrición y Profesor Titular de Medicina Hospital Universitario Doce de Octubre, Madrid. Presidente de la Sociedad Española de Nutrición Enteral y Parenteral.

Presenta: **Dr. Antonio Villarino Marín.** Presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

14:15 - 15:30 h. **Pausa**



AULA PROF. BOTELLA

 15:30 - 17:00 h. **PRAXIS. NUEVAS ESTRATEGIAS EN LA CONSULTA DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA**

Gestión integral de una clínica moderna de dietética y nutrición

Dr. Ramón de Cangas Morán. Dietista-Nutricionista. Presidente del Comité Científico de la Red Nacional Tu Nutricionista. Vicepresidente de la Fundación Alimenta Tu Salud. Administrador y director de las clínicas Nutrición y Salud, Asturias.

Importancia del consejo dietético en una cohorte de familias con Hipercolesterolemia Familiar

Dña. Raquel Arroyo Olivares. Dietista-Nutricionista. Fundación Hipercolesterolemia Familiar, Madrid.

Uso de las redes sociales y marketing de la consulta

Dña. Elisa Escorihuela Navarro. Dietista-Nutricionista Gerente de Nutt. Valencia.

Modera: **Dr. Carlos Iglesias Rosado.** Jefe de Estudios. Universidad Alfonso X El Sabio, Madrid.

 17:00 - 17:45 h. **CONFERENCIA. HIPERTENSIÓN Y OBESIDAD INFANTIL, ¿REALMENTE CONOCEMOS EL ALCANCE DEL PROBLEMA?**

Dra. María Dolores Marrodán Serrano. Departamento de Zoología y Antropología Física. Grupo de Investigación EPINUT. Universidad Complutense de Madrid.

Presenta: **Dr. José Luis Pacheco del Cerro.** Profesor de la Facultad de Enfermería. Universidad Complutense de Madrid.

 17:45-18:30 h. **CONFERENCIA. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ARTROSIS, OSTEOPOROSIS Y LMT MEDIANTE COLÁGENO ASIMILABLE**

Dña. Teresa Figueres Juher. Licenciada en Biología. Directora Gerente de PROTEIN, S.A.

Presenta: **Dr. Carlos de Arpe Muñoz.** Profesor del Grado de Nutrición. Universidad Complutense de Madrid.

 18:30 - 19:15 h. **CONFERENCIA. DETERIORO COGNITIVO: LOS EFECTOS DE UNA DIETA RICA EN POLIFENOLES**

Dra. Cristina Andrés-Lacueva. Profesora Titular del Departamento de Nutrición y Bromatología Facultad de Farmacia. Universidad de Barcelona.

Presenta: **Dra. Victoria Valls Bellés.** Facultad de Medicina, Universidad Jaime I, Castellón.

AULA PROF. SCHÜLLER

 15:30 - 17:00 h. **PRAXIS. ENFERMERÍA Y NUTRICIÓN: UNA RELACIÓN CLAVE PARA EL ASESORAMIENTO DEL PACIENTE**

Proactividad en la adherencia al tratamiento de la obesidad: experiencia con talleres culinarios

Dña. Mercedes López-Pardo Martínez. Enfermera Educadora en Nutrición. Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. Presidenta de la Asociación Española de Enfermeras de Nutrición y Dietética (ADENYD).

Intervención de la Enfermera de AP en programas educativos sobre estilos de vida, ejercicio y alimentación en grupos de mujeres en la etapa del climaterio

Dña. Lorena López Castañón. Enfermera asistencial del Centro de Salud de Moralzarzal, Madrid. Servicio Madrileño de Salud (SERMAS). Postgrado en Investigación en Cuidados. Doctoranda.

Mensajes de Promoción de la Salud Nutricional: colaboración de la enfermera con Organizaciones de Consumidores y en los mass media

Dña. Mari Lourdes de Torres Aured. Enfermera prescriptora. Responsable de la Unidad de Dietética y Nutrición del Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza. Ex-presidenta de la Asociación Española de Enfermeras de Nutrición y Dietética (ADENYD).

Modera: **Dr. Ismael Ortuño Soriano.** Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid.

 17:00 - 17:30 h. **PRESENTACIÓN ORAL DE COMUNICACIONES SOBRE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA GANADORAS**

Modera: **Dr. Antonio Villarino Marín.** Presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

 17:30 - 18:00 h. **PRAXIS. EXPERIENCIAS EDUCATIVAS EN NUTRICIÓN**

Modera: **Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.** Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA). Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.

 18:00 - 18:30 h. **PRESENTACIÓN DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN EN INNOVACIÓN, ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN**

Modera: **Dña. Sonia Lázaro Masedo.** Managing Partner SPRIM España.

 18:30 - 19:00 h. **CONFERENCIA. EL FARMACÉUTICO COMUNITARIO Y EL SOPORTE NUTRICIONAL EN EL ANCIANO**

Dña. Ana Mateos Lardiés. Vocal de la Junta Directiva y miembro del Grupo de Nutrición y Digestivo de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC).

Presenta: **Dra. Susana Ferrer Bas.** Universidad de Córdoba.

 19:00 - 20:00 h. **MESA REDONDA. NUTRICIÓN Y SALUD DIGITAL: MHEALTH2020**

Innovar o morir

Dr. Julio Mayol Martínez. Director de la Unidad de Innovación del Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

Redes Sociales y Nutrición

Dña. Lorena Carrillo Martín. Gestora de Comunicación, Unidad Innovación del Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

Apps y diabetes

D. Víctor Bautista Bermúdez. Fundador y CTO de SocialDiabetes, Barcelona.

Modera: **Dr. Julio Mayol Martínez.** Director de la Unidad de Innovación del Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

AULA PROF. LAÍN ENTRALGO

 15:30 - 17:00 h. **PRAXIS. ÚLTIMAS TENDENCIAS EN PROMOCIÓN DE LA SALUD A TRAVÉS DEL CONSEJO NUTRICIONAL EN LA FARMACIA**

Una historia de Educación Nutricional en la Farmacia

Dña. Ana María Sierra Herrera. Vocal de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba. Vocal Autónoma de Alimentación en Andalucía.

Asesoramientos nutricionales en la Farmacia

Dña. Carmen del Campo Arroyo. Vocal de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ciudad Real.

Alimentación para deportistas de élite

Dña. Toscana Viar Morón. Farmacéutica-Nutricionista. Nutricionista Athletic Club de Bilbao. Fundadora de las clínicas The Health Company. Vocal de Alimentación Colegio Oficial de Farmacéuticos de Vizcaya.

Modera: **D. Aquilino García Perea.** Vocal Nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España.

 17:00 - 17:30 h. **CONFERENCIA. PRESENTACIÓN DEL PRIMER ESTUDIO EXPERIMENTAL ALEATORIZADO DE DURACIÓN PROLONGADA REALIZADO EN ESPAÑA SOBRE EL EFECTO DE LOS ESTANOLES VEGETALES EN PACIENTES CON HIPERCOLESTEROLEMIA.**

Dr. Ignacio Párraga Martínez. Doctor en Medicina. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Coordinador Médico de la Zona Básica de Salud de La Roda, Albacete. Miembro del Grupo de Trabajo de Dislipemias de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC).

Presenta: **Dña. Sonia Lázaro Masedo.** Managing Partner SPRIM España.

 17:30 -18:15 h. **CONFERENCIA. RECOMENDACIONES Y NECESIDADES NUTRICIONALES EN NIÑOS DE CORTA EDAD**

Dra. Cristina Campoy Folgoso. Departamento de Pediatría, Universidad de Granada. Directora del Centro de Excelencia de Investigación Pediátrica EURISTIKOS.

Presenta: **Dr. Antonio Sáez Crespo.** Departamento de Enfermería. Universidad Complutense de Madrid.

 18:15 – 19:15 h. **MESA REDONDA. SALUD SEXUAL Y NUTRICIÓN: ÚLTIMAS EVIDENCIAS CIENTÍFICAS**

Influencia de la alimentación y los hábitos de vida sobre la calidad del semen

Dr. Rafael Bernabeu. Director Médico del Instituto Bernabeu, Alicante.

Nutrición y salud sexual en la mujer

Dr. Javier Haya Palazuelos. Jefe de Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General Universitario de Ciudad Real. Presidente de la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica (SEGIF).

Modera: **Dr. Luis Bernués Vázquez.** Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Zaragoza.






 19:15 - 20:00 h. **PRAXIS. EL MANEJO DE LOS NUEVOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA**

Dr. Antonio Villarino Marín. Doctor en Ciencias Químicas. Catedrático de Bioquímica de la Universidad Complutense de Madrid.

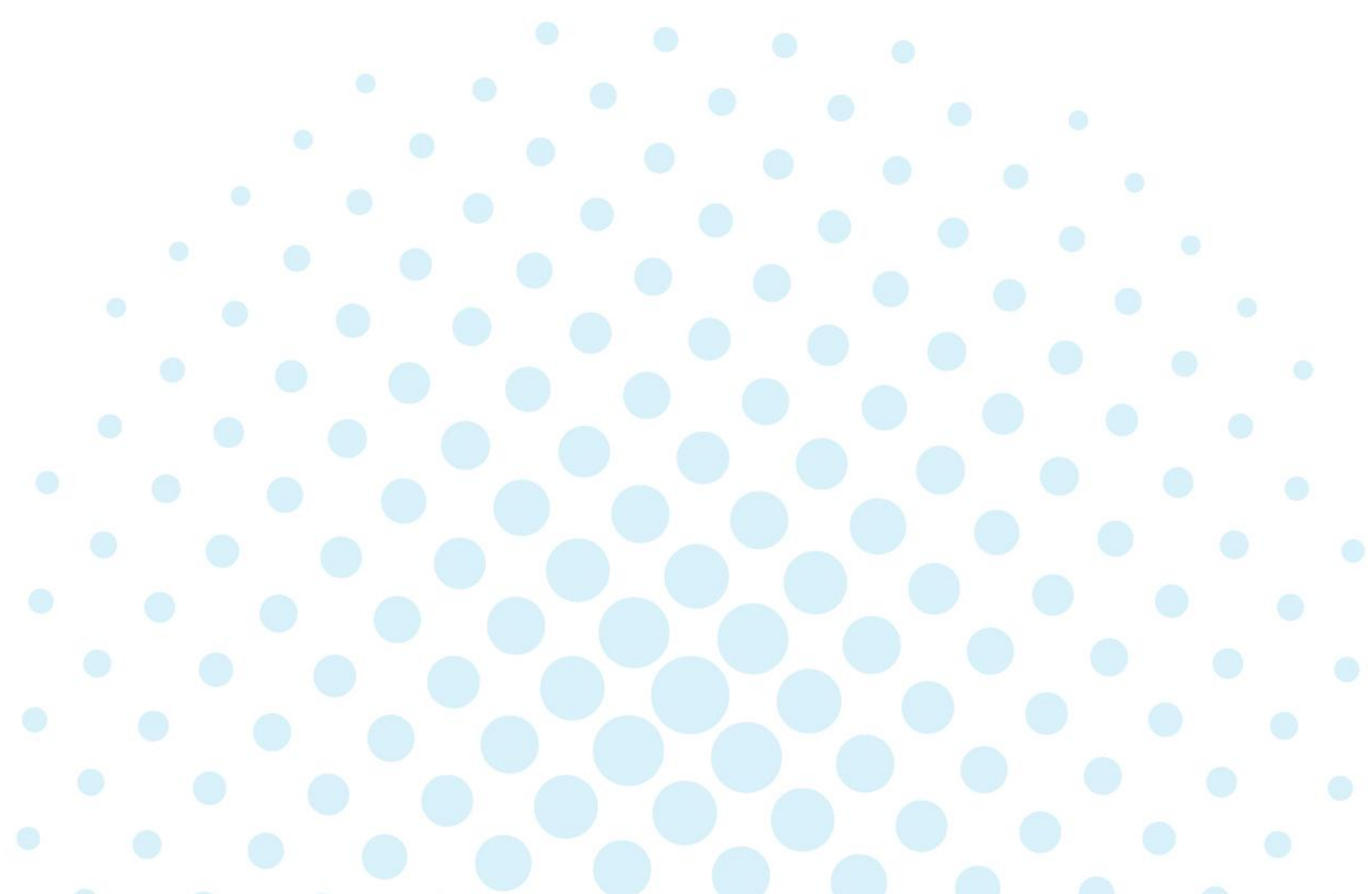
Presenta: **Dña. Mari Lourdes de Torres Aured.** Enfermera prescriptora. Responsable de la Unidad de Dietética y Nutrición del Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

SIMPOSIO DE LA FUNDACIÓN ALIMENTACIÓN SALUDABLE

(PABELLÓN 8)

-  16:30 – 17:00 h. **FOODMETER. LA APP QUE MIDE Y DICE QUÉ COMES**
D. Higinio Salgado Pacheco. Director Red Ebersalud. Coordinador Centro Salud Montehermoso del Área Salud Plasencia (SES).
-  17:00 – 17:15 h. **PLATO SALUDABLE**
Dña. Margarita Morán. Asesora Gastronómica, Fundación Alimentación Saludable.
-  17:15- 17:45 h. **PANTAGRUELIUS: COMER EN CASA 2.0. LA OPTIMIZACIÓN DE LOS RECURSOS**
Paco Roncero. Chef ejecutivo y Director del Casino de Madrid y de los gastrobares Estado Puro, Madrid. 2 Estrellas Michelin y 3 Soles Repsol. Premio Nacional de Gastronomía 2006.
-  17:45h – 18:15 h. **ALTA COCINA SANA**
Rodrigo de la Calle. Chef Ejecutivo Hotel Villa Magna, Madrid.
-  18:15 – 18:45 h. **CIENCIA, LA MULTIPLICACIÓN DEL HUEVO**
Mario Sandoval. Chef responsable del restaurante Coque, con tres soles en Guía Repsol 2011, tres M en la Guía Metrópoli 2013 y una estrella Michelin. Presidente de la Federación Cultural de Asociaciones de Cocineros y Reposteros de España (Facyre).
Dra. Marta Miguel Castro. Instituto de Investigación de Ciencias de la Alimentación (CIAL), CSIC. Madrid.

Presenta: **Dra. Ana Luzón Peña.** Vicepresidenta de la Asociación Gastronomía y Nutrición.



VIERNES, 21 de MARZO

ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL



09:00 - 09:45 h. **CONFERENCIA. DIET AND MAJOR CHRONIC DISEASES: RESULTS FROM THE FRENCH E3N COHORT STUDY ON 100,000 WOMEN**

Dra. Françoise Clavel-Chapelon. Equipe Nutrition, Hormones et Santé des Femmes. Centre de Recherche en Épidémiologie et Santé des Populations (CESP). Université Paris-Sud. Institut Gustave-Roussy. Villejuif, Francia.

Presenta: **Dr. Carlos de Arpe Muñoz.** Profesor del Grado de Nutrición. Universidad Complutense de Madrid.

Sesión en inglés. Disponible traducción simultánea.



09:45 - 10:30 h. **MESA REDONDA. LA NUTRICIÓN EN LOS NUEVOS ECOSISTEMAS INTEGRADOS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD**

Avances en epigenética y nutrición: nuevas tendencias de prevención integradas e innovadoras

Dra. Afrodita Bilioni. Regulatory and Scientific Affairs Manager. SPRIM España.

Coaching nutricional: la importancia de las habilidades terapéuticas en la práctica diaria

Dña. Silvia Álava Sordo. Psicóloga. Directora de Proyectos. Centro de Psicología Álava Reyes. Madrid.

Modera: **D. Olivier Shleifer.** Managing Partner, SPRIM.



10:30 - 11:15 h. **CONFERENCIA. CONSUMO DE YOGUR Y BENEFICIOS EN CASOS DE INTOLERANCIA A LA LACTOSA**

Dra. Rosa M^a Ortega Anta. Catedrática Departamento de Nutrición. Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid. Directora del Grupo de Investigación 920030 (VALORNUT).

Presenta: **Dra. Carmen Cuadrado.** Profesora del Grado de Nutrición. Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

11:15 - 11:45 h. **Pausa**



11:45 - 12:15 h. **CONFERENCIA. PREBIOTICS AND SATIETY: POTENTIAL TOOLS FOR THE TREATMENT OF OBESITY**

Dra. Monique Romon. Presidenta de la Société Française de Nutrition (SFN). París, Francia.

Presenta: **Dr. Carlos Iglesias Rosado.** Responsable del Departamento de Nutrición. Universidad Alfonso X el Sabio, Madrid.

Sesión en inglés. Disponible traducción simultánea.



12:15 - 12:45 h. **CONFERENCIA. UMAMI: AN OLD TASTE WITH A NEW NAME AND APPLICATIONS**

Dra. Gabriella Morini. Assistant Professor in Organic Chemistry. University of Gastronomic Sciences. Pollenzo, Italia.

Presenta: **Dr. Rafael Moreno Rojas.** Catedrático de Nutrición y Bromatología, Universidad de Córdoba.

Sesión en inglés. Disponible traducción simultánea.



12:45 - 13:30 h. **CONFERENCIA. EL PAPEL DE LA MICROBIOTA INTESTINAL EN LA REGULACIÓN METABÓLICA DE LA OBESIDAD**

Dr. Francisco Guarner Aguilar. Instituto de Investigación Vall d'Hebrón (VHIR). Responsable del Proyecto Europeo MetaHIT (Metagenómica del Tracto Intestinal Humano) en España.

Presenta: **Dña. Sonia Lázaro Masedo.** Managing Partner SPRIM España.

 13:30 - 14:15 h. **CONFERENCIA DE CLAUSURA. LA GENÓMICA NUTRICIONAL: ¿UN VASO MEDIO LLENO O MEDIO VACÍO?**

Dr. José María Ordovás Muñoz. Director del laboratorio de Nutrición y Genómica del USDA-Human Nutrition Research Center on Aging de la Universidad de Tufts, EEUU. Profesor de Nutrición y Genética. Director Científico del Instituto Madrileño de Estudios Avanzados en Alimentación (IMDEA). Investigador colaborador sénior en el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares, Madrid.

Presenta: **Dr. Antonio Villarino Marín.** Presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

14:15 - 14:30 h. **ENTREGA DE PREMIOS Y DIPLOMAS**

