



LA AVENTURA DE TU VIDA

Trabaja como enfermero en la
Sanidad Pública de Noruega





MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

Agencia de Colocación N° 9900000462

TUS BENEFICIOS



Contrato indefinido



Salario competitivo



Alojamiento incluido



Transporte al centro
de trabajo



Acceso a la
especialidad



Programa de viajes
Noruega-España-Noruega

DECIDISTE ESTUDIAR ENFERMERÍA Y AYUDAR A LOS DEMÁS

Desde entonces, has adquirido habilidades y competencias, y deseas seguir desarrollándote.

Con nosotros puedes hacerlo desde el primer día. Tendrás un buen salario, un contrato indefinido, una casa y un sinfín de facilidades.

Para conseguirlo tendrás que esforzarte, invertir tiempo en aprender un idioma e integrarte en una de las sociedades más avanzadas del mundo.

Noruega tiene un lugar para ti.

¿Estás preparado para vivir la aventura de tu vida?



Global Working es una Agencia de Colocación autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social de España, que ofrece trabajo a profesionales que deseen trabajar en Europa.

Desde hace varios años, y gracias a su especialización en el mercado sanitario noruego, ofrece a enfermeros españoles la posibilidad de continuar desarrollando su carrera profesional en el Sistema Público de Salud Noruego.

Puedes visitar su página web en este [enlace](#).



Eures es una red de cooperación para el empleo y la libre circulación de trabajadores en Europa.

Se asegura de que se cumplan las condiciones del convenio colectivo noruego de enfermería y de que las labores que se realizan allí sean de enfermero (y no de auxiliar).

Eso significa que sus consejeros han certificado que los enfermeros españoles que trabajan allí están satisfechos. Lo puedes ver en este [artículo](#).





VELKOMMEN!
BIENVENIDO A NORUEGA



NORUEGA ES EL PAÍS DE LOS FIORDOS

Son las estampas más reconocidas del país y cada año reciben más visitantes de todo el mundo para contemplar uno de los accidentes geográficos más espectaculares del planeta. **Pero tiene mucho más.**

Su orografía es esencialmente montañosa. En el centro del país se forma una cadena de mesetas que oscilan entre los 600 y los 900 metros de altitud. Esta particularidad, unida a la cercanía de las zonas altas con la costa, provoca que sus ríos sean cortos pero muy caudalosos, y casi el 2% de su superficie total la forman sus numerosos lagos.

Otro de los aspectos más bellos de Noruega es el sol. Por su gran latitud, existen variaciones estacionales muy acentuadas en relación a la luz del día. De mayo a junio el sol nunca llega a ponerse del todo en el norte, y el resto del país llega a tener hasta 20 horas de luz al día en algunos periodos. De noviembre a enero nunca llega a elevarse por encima del horizonte en el norte. Ambas situaciones crean una experiencia fascinante.

LE LLAMAN EL PAÍS DEL SOL DE MEDIANOCH

Allí se encuentra también el glaciar más grande de Europa. Como la tercera parte de su territorio se encuentra en zonas glaciales, el clima es frío.

Por suerte, la parte occidental se beneficia climatológicamente de las corrientes del golfo y de los vientos del sur y del suroeste, atenuando la influencia glacial y revelándose como un clima oceánico. En las tierras del sur y con menor altitud, los inviernos son más suaves y con menos afluencia de nieve, y los veranos más calurosos. Por eso la mayor parte de la población se concentra allí.

Situado en la península escandinava, **Noruega es el quinto país más grande de Europa.** Sus 385.178 km² (algo más de la mitad de la extensión de España) contrastan con su baja densidad de población, que en 2015 era de 5.205.000 habitantes. Como España, Noruega es una Monarquía Constitucional con un sistema de gobierno parlamentario. Su territorio se divide en 19 provincias llamadas "fylker" y 434 municipios (kommuner).

EL NORUEGO ES LA LENGUA DEL 95% DE LA POBLACIÓN

Existen varios dialectos, pero la mayoría pueden entenderse entre sí.

Hay dos especialmente utilizados para los que existen estándares oficiales: el bokmål, usado por la gran mayoría de la población, y el nynorsk. Ambos son reconocidos y utilizados por los organismos públicos.

Noruega se encuentra fuera de la Unión Europea, aunque pertenece al Espacio Económico Europeo (EEE). Su riqueza, unida a su baja densidad de población, le permite ocupar siempre los primeros puestos de Renta Per Cápita mundial. También es habitualmente **uno de los tres países con mejor nivel de vida del mundo según la ONU y uno de los países con la legislación laboral más avanzada del mundo, según la Organización Internacional del Trabajo (OIT).** Su moneda oficial es la corona noruega. Actualmente, un euro equivaldría a unas 9 coronas aproximadamente.

Ahora que ya conoces un poco más del país, queremos que conozcas cómo sería tu profesión allí.





NORUEGA NECESITA ENFERMEROS
TE NECESITA A TI



NURSING HOME O SYKEHJEM

En Noruega entienden a la persona como un ser biopsicosocial, es decir, los factores biológicos, psicológicos y sociales desempeñan un papel significativo en una enfermedad o discapacidad. Por este motivo, los pacientes son trasladados pronto desde los hospitales a sus casas, o a las denominadas Nursing Home o "Sykehjem", gestionadas por los ayuntamientos. Allí los especialistas hacen el seguimiento de los enfermos.

Si el paciente es trasladado a su casa, se le facilita el equipamiento necesario de forma gratuita y se le asigna un equipo de sanitarios que cuidará de él dependiendo de las atenciones que precise.

Las "Nursing Home" son residencias donde se encuentran personas convalecientes que requieren asistencia continuada y que, generalmente, tienen dificultades para realizar actividades de la vida diaria. **En estos centros, los pacientes cuentan con su propio espacio individual y son atendidos por enfermeros y auxiliares las 24 horas del día.** La mayor parte de los usuarios son personas mayores, aunque pueden hacer uso de este tipo de residencias personas con necesidades especiales (como es el caso de pacientes con Alzheimer) o que necesiten terapia física, ocupacional y/o rehabilitación tras un accidente o enfermedad.

Esta metodología en el tratamiento del enfermo es la que ha provocado que el estado noruego no pueda autoabastecerse de personal sanitario y del gran aumento de la demanda de enfermeros a través de empresas de servicios de personal.

Este incremento de vacantes se sitúa, principalmente, en la enfermería domiciliaria, las "Nursing homes" y los centros de día. Por tanto, los enfermeros europeos que llegan a Noruega con un nivel de idioma inferior a C1 y sin experiencia, accederán a este tipo de oportunidades.

En Global Working llevamos varios años trabajando para dar a conocer esta oportunidad y las condiciones de la enfermería en Noruega. Por eso, si conoces a otros enfermeros/as que quieran desarrollar su carrera profesional allí, no dudes compartir esta información con ellos. Si ambos pasáis el proceso de selección y os adaptáis bien al país y al idioma, podréis solicitar ofertas de trabajo en la misma área. Vuestra empresa, consciente de lo positivo que resulta para una mejor adaptación, hará lo posible para tener en cuenta vuestras preferencias.



TRATANDO AL PACIENTE

La enfermería en Noruega tiene una vertiente social muy desarrollada. Aunque también existe la figura del auxiliar -y es en el enfermero en el que recaen todos los aspectos técnicos- las tareas que realizan los profesionales sanitarios en Noruega no están tan delimitadas como en España. Por eso, el tratamiento que realizan allí los profesionales sanitarios es más integral, **dedicándole más tiempo a cada paciente**, y desarrollando la faceta más social y asistencial de los profesionales.

Por tanto, además de las tareas técnicas de enfermería como poner vías, sacar sangre, IM, medicación IV... también realizarás tareas asistenciales, como darles de comer o acompañarles en un paseo. Esto no significa que vayas a trabajar de auxiliar. Tu contrato será siempre en calidad de enfermero/a y estará encuadrado dentro del Convenio Colectivo de Enfermería noruego -incluido el salario y las competencias-. También podrás ajustar alguna medicación o realizar otra tarea que en España sería asumida por un médico, como una sutura. Las competencias variarán en función del centro en el que trabajes, el personal con el que trabajes, la experiencia adquirida, el nivel de idioma, etc.

Un buen enfermero en Noruega es aquel que **COMBINA SU TRABAJO TÉCNICO CON SU PARTE MÁS SOCIAL**



Aprende las técnicas de enfermería noruega



Es amable con los pacientes y está dispuesto a ayudarles



Es amable con los compañeros



Se intenta integrar con la cultura e idioma noruegos



LA VIDA DEL **ENFERMERO**



PLAN DE CARRERA PROFESIONAL: PROGRAMA SEMIPRESENCIAL

Global Working ha diseñado un **Plan de Carrera Profesional** que te permite desarrollarte a nivel laboral y tener la oportunidad de trabajar en los Centros Públicos de Noruega.

Además de conseguir una estabilidad laboral en tu profesión, esta experiencia te permitirá conocer el funcionamiento de la sanidad pública en un nuevo país, descubrir la aproximación al paciente y aprender nuevos métodos, tecnologías y procedimientos de trabajo aplicados a la enfermería,

Para ello, existen **dos Programas de Desarrollo diferentes**, los cuales te describimos a continuación.

En el caso del **Programa de Desarrollo Profesional Semipresencial**, el programa combina parte de modalidad presencial con modalidad online. Los dos primeros meses, al igual que en la modalidad online, tendrás posibilidad de adquirir el nivel A1 de noruego de una forma muy flexible. De este modo, podrás compatibilizar tu aprendizaje con otras tareas y actividades del periodo estival ya que las clases serán online con una duración de 2 horas diarias.

Durante estos primeros meses, los técnicos especializados de Global Working empezarán a recopilar toda la documentación necesaria para tramitar tu homologación dentro del plazo establecido con el fin de que puedas marchar a trabajar como **Enfermero/a en Centros Públicos de Noruega** en la fecha prevista.

Una vez finalizado el primer módulo, la formación para los módulos 2 y 3 se impartirá de manera presencial en las oficinas de Global Working en Alicante. Será a partir de entonces cuando aumente considerablemente las horas de clase y estudio autónomo por lo que tu dedicación debe ser mucho más intensiva que en el módulo inicial.

El último módulo está previsto iniciarse a partir de enero de 2019 y se realizará online, al igual que los meses de verano pero con mayor carga lectiva que en el primer módulo. De ese modo, podrás adquirir los conocimientos más específicos y técnicos de tu profesión mientras ultimas las gestiones necesarias para marcharte a Noruega en los próximos meses.

En la tabla que aparece a continuación puedes ver la estructura que seguirá este **Programa de Desarrollo Profesional Semipresencial** así como la duración prevista para cada módulo de idioma.

PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL - SEMIPRESENCIAL									
2018						2019			
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO en adelante...	
MÓDULO 1		MÓDULO 2			MÓDULO 3		MÓDULO 4		TRABAJAR COMO ENFERMERO/A EN CENTROS PÚBLICOS DE NORUEGA
FORMACIÓN DE NORUEGO ONLINE Y FLEXIBLE (Posibilidad de compaginar la formación en idioma con otras actividades) Nivel de noruego alcanzado: A1		FORMACIÓN DE NORUEGO PRESENCIAL E INTENSIVA (En comparación con el Módulo 1, la formación del Módulo 2 tiene un incremento notable en horas de clase y estudio) Nivel de noruego alcanzado: A2			FORMACIÓN DE NORUEGO PRESENCIAL E INTENSIVA (En comparación con el Módulo 1, la formación del Módulo 3 tiene un incremento notable en horas de clase y estudio) Nivel de noruego alcanzado: B1		FORMACIÓN DE NORUEGO ONLINE ESPECIALIZADA EN ENFERMERÍA Nivel de noruego alcanzado: B1 alto + vocabulario técnico y sanitario (Helsenorsk)		

Nota: El comienzo de cada módulo lingüístico es orientativo y dependerá del resto de módulos formativos que se realicen.

PLAN DE CARRERA PROFESIONAL: PROGRAMA ONLINE

Otra opción para avanzar en tu carrera profesional es a través del **Programa de Desarrollo Profesional Online**.

Este Programa tiene una duración mayor que el anterior y también está compuesto por 4 módulos fácilmente distinguibles. El **primer** módulo goza de una gran flexibilidad, al tener pocas horas de clase diarias en varios turnos. Esta medida te permitirá comenzar a aprender un nuevo idioma y compaginarlo con otras actividades durante el periodo de verano (desde mitad de agosto a mitad o finales de septiembre).

Una vez pasado el periodo de verano, comienzan el **segundo** y **tercer** módulo formativo. Este periodo tiene un mayor número de horas destinadas tanto a clases de noruego con tu profesora como al trabajo y estudio propio, por lo que difícilmente será compatible con un empleo.

Este Programa, al igual que el semipresencial, **es mucho más que un simple curso de idioma, ya que además de los módulos lingüísticos, se compone de varios módulos formativos relacionados con aspectos culturales y desarrollo personal, gestión de documentación y homologaciones de enfermería, asesoramiento, etc.**

Tras haber hecho grandes avances con el idioma, tendrás la oportunidad de realizar el **cuarto** y último módulo, lo que te permitirá aprender vocabulario técnico y sanitario relacionado con tu profesión.

Tal como puedes ver en el gráfico siguiente, este Programa tiene 2 semanas presenciales, lo que te permitirán compartir espacio y conocer mejor a tus compañeros y profesora.

Tras finalizar el Programa viajarás a Noruega y comenzarás a trabajar como enfermero/a en su Sistema Público de Salud.

PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL - ONLINE												
2018						2019						
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO en adelante...	
MÓDULO 1		MÓDULO 2				MÓDULO 3			MÓDULO 4		TRABAJAR COMO ENFERMERO/A EN CENTROS PÚBLICOS DE NORUEGA	
FORMACIÓN DE NORUEGO ONLINE Y FLEXIBLE (Posibilidad de compaginar la formación en idioma con otras actividades) Nivel de noruego alcanzado: A1		FORMACIÓN DE NORUEGO ONLINE E INTENSIVA (En comparación con el Módulo 1, la formación del Módulo 2 tiene un incremento notable en horas de clase y estudio) Nivel de noruego alcanzado: A2				FORMACIÓN DE NORUEGO ONLINE E INTENSIVA (En comparación con el Módulo 1, la formación del Módulo 3 tiene un incremento notable en horas de clase y estudio) Nivel de noruego alcanzado: B1			FORMACIÓN DE NORUEGO ONLINE ESPECIALIZADA EN ENFERMERÍA Nivel de noruego alcanzado: B1 alto + vocabulario técnico y sanitario (Helsenorsk)			
		FORMACIÓN PRESENCIAL 1 PRIMERA SEMANA PRESENCIAL EN LAS OFICINAS DE GLOBAL WORKING EN ALICANTE				FORMACIÓN PRESENCIAL 2 SEGUNDA SEMANA PRESENCIAL EN LAS OFICINAS DE GLOBAL WORKING EN ALICANTE						

Nota: El comienzo de cada módulo lingüístico es orientativo y dependerá del resto de módulos formativos que se realicen.

SALARIO

El sueldo para un enfermero/a que trabaja en Noruega oscila en función de los años de experiencia y de las horas trabajadas.

De media, un enfermero/a sin experiencia trabajará entre 1.500 y 1.600 horas anuales. Con eso se obtendría un salario base medio de entre 305.685 y 326.064 coronas (kr). A eso habría que **sumarle todos los pluses obtenidos por realizar horarios de tarde, noche y fines de semana**. También se percibe una paga extra neta en vacaciones del 12% del bruto obtenido el año natural (enero - diciembre) anterior. **En total, un enfermero percibe alrededor de 45.000 - 50.000 euros brutos anuales.**

Base anual + Plus tarde-noche y fines de semana + Paga Extra = 450.000 kr (45.000-50.000 € aprox.)

EXPERIENCIA	SALARIO BRUTO ANUAL (1.846 horas/año)	HORA DIURNA (Base)	PLUS TARDE / NOCHE	PLUS FIN DE SEMANA
0 años	376,200 kr	203,79 kr	Base + 56 kr	Base + 50 kr
2 años	383,700 kr	207,85 kr		
4 años	391,200 kr	211,92 kr		
6 años	396,200 kr	214,63 kr		
8 años	418,100 kr	226,49 kr		
10 años	438,300 kr	237,43 kr	Base + 56 kr + 50 kr	
16 años	456,500 kr	247,29 kr		

El salario varía en función del convenio colectivo noruego de enfermería, y las cifras se negocian y mejoran cada año. La conversión en euros dependerá también del precio de la moneda en cada momento.

En la web del sindicato noruego de enfermería puedes ver las **tablas salariales en vigor actualmente** en este [enlace](#). Si necesitas convertir las coronas en euros puedes hacerlo [aquí](#).

La retención media de impuestos es de un 33%, No obstante, al igual que sucede en España, la retención correspondiente para un empleado concreto depende tanto del salario percibido como de su situación personal.

Sin embargo, **los dos primeros años podrás beneficiarte de algunas ayudas que proporciona el estado noruego con las que podrás pagar menos impuestos que el resto de tus compañeros noruegos.**



ALOJAMIENTO

El primer viaje en avión a Noruega lo costeará la compañía de servicios de salud en la que trabajes.

Además de ello, **te proporcionarán el alojamiento con los gastos de luz, agua, gas e Internet cubiertos.**

Todas las viviendas cumplen los estándares noruegos. Compartirás casa con otros compañeros europeos que te harán más fácil la adaptación. Tendrás una habitación individual y compartirás las zonas comunes como el salón, la cocina o los baños. **En Global Working recomendamos vivir este tipo de oportunidades y creemos que es el espíritu con el que se debe afrontar este tipo de experiencias.** Crear una comunidad con tus compañeros supone una experiencia vital imborrable, además de un apoyo puntual importante de cara a la adaptación a un nuevo país.

En el caso de que quieras instalarte con tu pareja, te recomendamos que vayas tú primero y conozcas cómo es la vida en Noruega. A partir del cuarto o sexto mes ya estarás más asentado, conocerás mejor las condiciones del país y te desenvolverás mejor. Será entonces el momento para que tus personas cercanas te visiten. Te informamos de que en ocasiones no se suelen admitir mascotas.

Es importante que sepas que no todos los enfermeros que trabajan en Noruega reciben alojamiento. **Solamente los enfermeros que trabajan mediante compañías de servicios de salud**, como es tu caso, reciben este beneficio. Por lo tanto, es posible que te encuentres con otros compañeros que trabajan directamente en un centro de salud y que deben costearse su alojamiento.

Recuerda que existe la posibilidad de trabajar en diferentes centros públicos de Noruega, por lo que si en algún momento se te proporciona una asignación en otra ciudad, no tendrás que preocuparte de nada, tu empresa te buscará un nuevo alojamiento y se encargará de todas las gestiones.

Evidentemente, en el supuesto de que tengas que trasladarte a un nuevo alojamiento o vuelvas a España de vacaciones, se espera que dejes la vivienda en buenas condiciones.

LUGARES DE TRABAJO

Una vez finalizado el Programa de Desarrollo Profesional, podrás trabajar como enfermero/a en los centros públicos noruegos mediante **un contrato indefinido**.

La compañía de servicios de salud en la que ejerzas tu profesión, te irá proporcionando asignaciones de trabajo. Esas asignaciones irán haciéndose más largas conforme cojas soltura con el idioma y tu trabajo sea bien valorado por tu empresa y por el centro público en el que trabajes. Esto no significa que sean contratos temporales. **El contrato que firmarás con cualquier empresa de servicios será indefinido, y serán ellos los que te buscarán asignaciones en diferentes centros públicos bajo el mismo contrato.**

Como la demanda es alta, apenas pasan unos días entre una y otra asignación y, cuanto mejor sea tu nivel de idioma, más corto es el periodo entre asignaciones. Las ofertas que recibas dependerán de las necesidades de los centros, por lo que es posible que haya casos en los que las plazas que tú prefieras ya estén asignadas. En cualquier caso, puedes trasladar tus preferencias a la empresa y ellos tratarán de tenerlo en cuenta.

En el periodo en el que enlazas un puesto con otro, puede que pases algunos días sin trabajar. Tu empresa intentará que estos periodos sean lo más cortos posibles, ya que durante ese tiempo no recibirás remuneración. En ese caso, puedes incluso volverte a España a descansar, a ver a la familia... y planificar tu regreso para cuando tengas que empezar otra vez. Quizá prefieras aprovecharlo para ver el país, que tiene unos paisajes únicos.

Los centros de trabajo están en varias localidades de todos los puntos de Noruega, el 70% de ellos en el sur, que es donde se concentra la mayor parte de la población. En cualquiera de ellos podrían proponerte trabajar, por lo que conocerás distintas partes de Noruega. En todos los casos, la casa y los gastos estarían incluidos. De todos modos, si es posible y quieres, se te puede asignar otro centro en la misma localidad. Además, si por cualquier motivo no estuvieras contento, podrás acudir a tu empresa para solicitar un cambio y ellos te ayudarán en la medida de lo posible.

Mejorando tu nivel de noruego y haciendo un buen trabajo, tu empresa te hará ofertas de prestación de servicios de más duración y en centros más especializados. Cuando acabe una asignación, te avisarán con tiempo suficiente para que puedas organizarte.

Los gastos de desplazamiento entre localidades también los costea la empresa, así como el medio de transporte para acudir al lugar de trabajo.

Con un año de experiencia como enfermero en Noruega y un buen dominio del idioma (nivel C1), **podrás empezar a trabajar también en hospitales e, incluso, acceder a una especialidad en una universidad noruega** (1 o 2 años, según la especialidad). En este [enlace](#) puedes encontrar todas las **especialidades de enfermería a las que se puede acceder**.



HORARIOS Y TURNOS

Los turnos de trabajo son los propios de cada centro de trabajo, respetando siempre el convenio colectivo nacional, con 2 días de descanso semanales. Es un sistema complejo y muy garantista para el trabajador, además de uno de los más avanzados en cuanto a la igualdad de género, conciliación de la vida familiar y laboral, etc.

La jornada se suele distribuir en tres turnos (en cada turno tendrás tiempo para comer):

- Mañana: de 07:30 a 15:30 horas.
- Tarde: de 15:00 a 22:30 horas.
- Noche: de 22:00 a 08:00 horas.

[Aquí](#) tienes el enlace a la Ley de Medioambiente Laboral que regula las jornadas de trabajo y descansos, detallado especialmente en el artículo 10.

Las horas extra, las noches y los fines de semana son un complemento salarial añadido al salario base. Todas las prestaciones se ajustan a la legislación noruega. Tendrás garantizadas por ley las mismas condiciones que cualquier enfermero noruego y si lo deseas también podrás afiliarte a algún sindicato. El 85% de los trabajadores noruegos forman parte de uno, pero no es obligatorio pertenecer a él.



VACACIONES Y BAJAS

Las vacaciones en Noruega están reguladas por ley. Se regularán entre los 3 agentes implicados: la empresa, el propio enfermero y el centro de trabajo.

Tendrás 25 días laborables de vacaciones al año. Si empiezas a trabajar antes del 15 de agosto tendrás los 25 días íntegros; si comienzas más allá de esa fecha, tendrás 12. Si no llegas a disfrutar de todos tus días de vacaciones se transferirán al año siguiente, pero si cancelas el contrato perderás los que no hayas disfrutado. [Aquí](#) tienes la legislación laboral al respecto.

Como se suelen ofrecer muchos puestos de reemplazo en los meses de verano y en festivos, en el primer año de un enfermero en Noruega se suele trabajar en los meses de julio, agosto y en las fiestas de Navidad y Semana Santa. En los años posteriores ya hay una mayor libertad para poder elegir los meses clave y será la empresa de servicios de salud o el ayuntamiento quien lo estudie. Es el mejor momento para acumular horas de trabajo y obtener muchos más ingresos.

En caso de enfermedad, tu empresa organizarán tu sustitución. Presentando el parte médico, **tendrás el permiso legal retribuido de cualquier trabajador noruego.** Esta condición se dará en los casos en los que se te haya atribuido un lugar de trabajo con anterioridad a la enfermedad.

ACCESO AL SISTEMA SANITARIO

El sistema de salud en Noruega es de gestión pública, pero cada usuario financia una pequeña parte de sus tratamientos y visita. Además de lo que ya pagas de impuestos, deberás pagar una parte del coste de cada una de tus visitas, pruebas y tratamientos. Eso sí, lo harás hasta un máximo de unos 20€ por visita y de 2.040 coronas anuales (unos 220€ aproximadamente). Esta cantidad en Noruega no es excesiva y, si la superas, obtendrás una tarjeta gratuita ("frikort" en noruego) con la que todas las visitas que realices al médico y toda la medicación que necesites te será gratis, así como la gran mayoría de pruebas.

COMBINAR NORUEGA Y ESPAÑA

Tu empresa te ofrece también un programa de viajes España-Noruega dependiendo del tiempo trabajado.

En términos generales y dependiendo de la política de cada empresa, cuando se cumplen dos meses trabajados, el enfermero tiene derecho a un viaje pagado a España durante los seis primeros meses. Una vez trabajados los seis meses, se aplica la siguiente relación:

- Entre 6 meses y 2 años trabajados: 3 viajes pagados aprovechables durante un año.
- A partir de 2 años de trabajo: 4 viajes pagados aprovechables durante un año.

Estos vuelos se suelen hacer hacia los aeropuertos de Barcelona, Madrid, Alicante, Málaga o Las Palmas de Gran Canaria.

Aunque la mayoría de los enfermeros españoles está viviendo en Noruega la mayor parte del año, otros compañeros con bastante experiencia en el país y con un nivel C1 de noruego prefieren trabajar por períodos. Suelen elegir el verano y la Navidad, donde la demanda se dispara por las suplencias de vacaciones. De esta manera hacen compatible los empleos temporales en España con trabajar en Noruega.

Noruega no forma parte de la Unión Europea, pero al estar dentro del Espacio Económico Europeo (EEE) **la experiencia que ganes en centros públicos noruegos podrá contar como experiencia para la bolsa española. Para ello tendrás que pedir un certificado en cada centro público en el que hayas trabajado. En este certificado deben aparecer las horas trabajadas y funciones realizadas.** Eso sí, ten en cuenta que cada comunidad autónoma convalida los puntos de forma diferente. Para saber cuánto equivale un mes de tiempo trabajado en Noruega en tu comunidad, puedes contactar con tu colegio profesional.

FINALIZAR EL CONTRATO

La legislación noruega también contempla el tiempo de antelación en el que la empresa -en caso de despido- o el trabajador -en caso de querer irse- deben avisar para terminar el contrato. En términos generales, y dependiendo de cada compañía, se suele precisar un aviso de 3 meses. Si ya has decidido marcharte, puedes aprovechar ese espacio de tiempo para ahorrar un poco más, preparar tu regreso a España o ver todo lo que aún no hayas podido ver de Noruega.

Si dejas voluntariamente el trabajo durante los tres primeros meses no podrás cobrar subsidio, tendrás derecho a él pasado ese tiempo si no hay empleo de lo tuyo, cosa que difícilmente sucederá dada la amplia demanda.

COBRAR LA **PRESTACIÓN DE DESEMPLEO** EN ESPAÑA TRAS MI EXPERIENCIA EN NORUEGA

Con el objetivo de proteger los derechos de seguridad social de los ciudadanos de la Unión Europea (UE) cuando estos se desplazan por Europa, la UE establece una serie de normas comunes coordinadas a través del derecho comunitario.

Estas normas se aplican a los habitantes de la Unión Europea, del Espacio Económico Europeo (Islandia, Liechtenstein y **Noruega**) y Suiza, siempre que hayan estado trabajando en uno de estos países.

El **principio de igualdad** es uno de los grandes principios recogidos en esta normativa, en el que se manifiesta que cada trabajador tiene los mismos derechos y obligaciones que los ciudadanos del país donde se reside y trabaja. Por lo que cuando trabajes en Noruega tendrás los mismos derechos y obligaciones que un noruego.

Esta normativa también indica que para solicitar y obtener cualquier prestación se tiene en cuenta el tiempo trabajado en otros países. Además de ello, si tienes derecho a recibir una prestación en un país, puedes seguir recibiendo aunque residas en otro país diferente. Esto es aplicable para percibir tanto la **prestación por desempleo (el paro)** como la pensión de jubilación.

En cuanto al paro, la ley recoge que las cotizaciones de desempleo realizadas en los países de la UE y Noruega se pueden sumar a las cotizaciones realizadas en España para cobrar esta ayuda. Esto significa que **si decides volver a España, el tiempo y cantidades que has cotizado en Noruega se tienen en cuenta para cobrar el paro en España.**



MI **PENSIÓN DE JUBILACIÓN** DESPUÉS DE TRABAJAR EN NORUEGA

Entre los diferentes países europeos existe una coordinación en materia de seguridad social que permite cobrar la pensión de jubilación cuando una persona ha estado trabajando en diferentes países.

Cada país en el que hayas estado trabajando conservará tu historial hasta que llegues a la edad de jubilación, y por lo tanto se te abonará una pensión de vejez cuando alcances la edad de jubilación en dicho país. De este modo, **tu experiencia en Noruega contará para cobrar tu jubilación.**

Por ejemplo, si has trabajado 30 años en España y 2 en Noruega, cuando superes la edad de jubilación recibirás dos pensiones de vejez, una pensión de España por los 30 años cotizados y otra de Noruega por los 2 años de trabajo y cotización en dicho país.

Puedes leer [aquí](#) la web oficial de la Comisión Europea para informarte en detalle y ver también un vídeo explicativo en este [enlace](#).

Por regla general, las mismas normas que regulan las pensiones de vejez se aplican también a las pensiones de invalidez, viudedad y orfandad.

PROGRAMA DE DESARROLLO PROFESIONAL DE GLOBAL WORKING

Uno de los beneficios que incluye esta oferta es la posibilidad de participar en un **Programa de Desarrollo Profesional diseñado para Enfermeros**. Mediante esta formación adquirirás todas las competencias que necesitas a nivel lingüístico y personal, para que puedas ejercer tu profesión en el Sistema Público de Salud de Noruega de forma competente y exitosa.

Para ello, **se han desarrollado varios módulos formativos que no solamente se centran en la parte lingüística y vocabulario técnico de la profesión de enfermería sino que van mucho más allá**. Algunos ejemplos son los siguientes:

- Seminarios culturales para favorecer una integración y adaptación plena en Noruega.
- Sesiones grupales de coaching para desarrollo de habilidades personales.
- Seminarios de Outdoor Training.
- Sesiones de información y asesoramiento en materia de contratos laborales.
- etc.

Así mismo, mientras que te encuentras en el Programa, y para que puedas trabajar en Noruega como enfermero/a, desde Global Working nos encargamos de gestionar totalmente tu homologación y no tendrás que preocuparte de la parte administrativa del proceso. **Esto te permitirá dedicarte a lo realmente importante, tu desarrollo profesional y personal como enfermero/a.**

Gracias a este programa tendrás la oportunidad de formar parte de todos los módulos sin que ello repercuta en tu economía y sin que tengas que abonar importe alguno durante la duración del mismo. Tendrás que devolver el importe del Programa si finalmente vas a trabajar a Noruega como enfermero/a. En este caso, se haría en mensualidades de 390 euros durante 12 meses.

A lo largo de toda la formación participarán activamente **diferentes tipos de profesionales**, desde profesores de noruego especialistas en didáctica de noruego a extranjeros, hasta consultores responsables de gestionar las homologaciones de enfermería, pasando por expertos en diferencias culturales España-Noruega, y sin olvidar al gran equipo de consultores y psicólogos organizacionales especializados en selección de personal, formación y acompañamiento, desarrollo y coaching motivacional.



LA OFERTA

Ya conoces algunos de los aspectos más importantes de la oferta para trabajar en el Sistema Público de Noruega. Este es un pequeño resumen de las condiciones:



Contrato único, indefinido y sin permanencia, encuadrado en el Convenio Colectivo noruego de enfermería.



Salario base bruto anual mínimo de alrededor de 305.685 coronas al año, a lo que se suman los extras en función de los turnos y la paga extra de verano.



La vivienda y los gastos de luz, agua, gas e Internet están asumidos, por tu empresa durante toda tu relación laboral con ellos.



Primer viaje a Noruega para comenzar a trabajar, a cuenta de tu empresa, así como un programa posterior de viajes anuales Noruega - España - Noruega.



Transporte al centro de trabajo facilitado por la empresa.



Acceso al Sistema Público de Salud de Noruega en caso de enfermedad.



Posibilidad de acceso a la Especialidad en la Universidad (necesario nivel de idioma C1 y experiencia de 1 o 2 años).



Plan de Pensiones.

REQUISITOS

Dada su formación práctica y teórica, y por la experiencia con los que ya han trabajado allí, **el perfil del enfermero español se valora muy positivamente en Noruega**. En Noruega no es **necesario colegiarse**, pero sí que será preciso cumplir con los siguientes requisitos:

- Nacionalidad de la Unión Europea.
- Título Universitario en Enfermería o DUE adquirido en Europa.
- Carnet de conducir B para automóviles (si no lo tienes, consúltanos).
- Una actitud flexible y ganas de integrarte en Noruega y su sistema de salud.

TÍTULO Y PERMISO DE TRABAJO

Global Working se encarga de realizar todos los trámites de la homologación en tu nombre. El coste de la compulsión o traducción necesaria lo asumirá el candidato con un trámite que no es caro.

También necesitarás el permiso de trabajo. Te lo organizará un consultor de tu empresa noruega una vez que acabes el Programa, antes de viajar.

Pasos para formar parte del PROCESO DE SELECCIÓN

1 MANDA TU CURRÍCULUM



Manda tu currículum vitae actualizado -si es en inglés mejor- a través de la página web de Global Working [aquí](#).

2 ENTREVISTA TELEFÓNICA



Si tu perfil es interesante, Global Working contactará contigo para comprobar que estás disponible, decidido y motivado para viajar a trabajar a Noruega.

3 ENTREVISTA POR SKYPE



Si eres la persona que buscamos, realizaremos una segunda entrevista presencial o por Skype. La entrevista será en castellano si lo prefieres, pero también puedes hacerla en inglés, si te manejas bien con él.

4 FIRMA DEL CONTRATO INDEFINIDO



Firmarás los contratos, traducidos al castellano para que entiendas todo perfectamente.

5 CHARLA CON ENFERMERA ESPAÑOLA DESDE NORUEGA



Podrás asistir a una reunión con una enfermera que trabaja en el Sistema Público de Salud de Noruega y hacerle llegar todas tus dudas.



A scenic view of a Norwegian fjord. In the foreground, a wooden pier extends into the water, with a tire hanging from its edge. To the left, several wooden houses with corrugated metal roofs are built along the shore. In the middle ground, a small white boat is anchored in the calm water. The background features steep, forested mountains with patches of snow under a clear sky. The text "ENJOY NORWAY" is overlaid on the right side of the image in a blue, stylized font.

ENJOY
NORWAY



Avda. Dr. Jimenez Diaz 4 - 2º Piso. 03005, Alicante.
Teléfono: 966 230 150
www.globalworking.net