

DIRIGIDO A LA POBLACIÓN
ADULTA EN LA
COMUNIDAD

Promoción de la salud en la EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)

CUIDADOS

Impartidos por docentes diplomadas o graduadas en Enfermería, expertas en el tema concreto y en Educación para la Salud. Avaladas por el Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria.

Son proyectos diseñados y elaborados con el rigor científico exigible y que son sometidos a evaluación continua.

Se desarrollan en formato de taller teórico-práctico de 1 hora de duración aproximada, cuentan con su propia dinámica docente y los materiales adecuados para la motivación de los ciudadanos.

Los proyectos se diseñan según demanda y las sesiones se programan según se soliciten.

Existen otros proyectos dirigidos a grupos específicos de población.



Se desarrollan en centros cívicos, sociales o comunitarios

La EPOC engloba enfermedades de los bronquios (enfisema y bronquitis crónica). Es una enfermedad crónica que no tiene curación, pero quienes la padecen pueden vivir con una calidad de vida digna aprendiendo a cuidarse. El objetivo de la sesión es enseñar a las personas con EPOC y a sus familias a entender la enfermedad y todos los cuidados relacionados con ella, para evitar complicaciones y mantener la mejor calidad de vida.

Es importante que las personas fumadoras aprendan que el tabaco es un riesgo para padecer esta enfermedad. Por lo tanto, también para ellas está dirigido este proyecto.