



Universidad
Zaragoza

Título propio de

Experto Universitario en Enfermería Holística y Autocuidados

Curso 2014-2015

12 ECTS



FEUZ

FUNDACION EMPRESA - UNIVERSIDAD
ZARAGOZA

Experto Universitario en Enfermería Holística y Autocuidados

El autocuidado se define como un proceso natural de toma de decisiones que implica comportamientos realizados por los individuos y su red social en un esfuerzo para mejorar su salud. El autocuidado se contempla habitualmente como resultado, pero también se considera un proceso que comprende una combinación de comportamientos, y la participación en la resolución de problemas.

La actividad de los profesionales de la Enfermería debe estar encaminada a proveer el apoyo necesario destinado al crecimiento de las personas, y al descubrimiento de las capacidades propias del individuo. Así, un profesional capaz de educar y fomentar la autonomía debe ser en primer término, consciente y responsable de su propio cuidado, ya que el compromiso con los cuidados nace de la propia experiencia de autonomía y bienestar.

El objetivo principal de este título es profundizar en el conocimiento, manejo y elaboración de actividades destinadas al fomento del autocuidado, considerando el bienestar general y la seguridad clínica.

Relación de asignaturas:

Asignatura	ECTS
Marco general: histórico, filosófico, social y cultural del cuidado	3
Metodología educativa para el autocuidado	3
Herramientas para el desarrollo y mejora de los cuidados	4,5
Trabajo final del curso	1,5

Docencia: Lunes y martes de 16 a 20.

Lugar de impartición: Facultad Ciencias de la Salud

Fechas de preinscripción: 1 de julio a 5 de septiembre de 2014

Fechas de matrícula: 8 al 30 de septiembre de 2014 **Inicio de curso:** Octubre 2014

Importe matrícula: 570 €

Más información: www.unizar.es/auroramas

Coordinación y consultas académicas:

Concepción Germán Bes
cgerman@unizar.es

Secretaría administrativa:

Fundación Empresa - Universidad (FEUZ)
976 351 508 formacion@feuz.es



Universidad
Zaragoza

