

DOSSIER GENERAL



VER & SER

Calidad y bienestar en los
pacientes crónicos



Asociación sin ánimo de lucro
calidad y bienestar en los pacientes crónicos

¿QUIÉNES SOMOS?

Ver&Ser es una asociación sin ánimo de lucro que **trabaja para mejorar la calidad de vida y bienestar del paciente crónico**. Ofrecemos recursos y talleres psicoeducativos para pacientes crónicos, sus familiares y profesionales sanitarios.

¿Por qué el paciente crónico?

Las enfermedades crónicas suelen provocar cambios significativos en la vida de los pacientes que afectan la calidad de vida y el bienestar emocional. Por ello, aplicamos diferentes estrategias de afrontamiento que permitan superar la nueva situación.





Asociación sin ánimo de lucro
calidad y bienestar en los pacientes crónicos

MISIÓN

Ofrecer recursos que ayuden en la adaptación de cualquier enfermedad crónica.



VISIÓN

Mejorar la calidad de vida del paciente crónico y de sus familiares.
Sensibilizar a los profesionales sanitarios sobre el impacto emocional que puede provocar una enfermedad crónica.

VALORES:

- **Sensibilización social.**
- **Compromiso.**
- **Dignidad.**
- **Colaboración.**

NUESTROS OBJETIVOS

MEJORAR SU
CALIDAD DE VIDA
DEL PACIENTE Y
SU ENTORNO



DETECTAR LAS
NECESIDADES
DEL PACIENTE



CREACIÓN DE
RECURSOS PARA
LAS NECESIDADES
DETECTADAS



DIFUSIÓN DE
NUESTROS
RECURSOS



POTENCIAR LAS
FORTALEZAS DEL
PACIENTE



RECURSOS



GUÍA PARA TOMA DE DECISIONES:
Durante el proceso de enfermedad se sufren cambios. Este recurso facilita la toma de decisiones ofreciendo distintos recursos oncoestéticos disponibles.



GUÍA DE PEINADOS:
Nuestra entidad ha creado la primera guía de peinados con pañuelos para adultos y niños que sufren alopecia debido a tratamientos de quimioterapia y radioterapia.



TERMÓMETRO DE EMOCIONES:
Es una herramienta para mejorar la capacidad a la hora de gestionar emociones identificando y etiquetándolas con la idea de conocerse mejor.



AGENDA 2021:
Dirigida a personas que atraviesan un proceso de enfermedad y para aquellas que quieran autocuidarse, con ejercicios de autocuidado y relajación semanales.



Asociación sin ánimo de lucro
calidad y bienestar en los pacientes crónicos

SERVICIOS: TALLERES Y FORMACIONES

PÚBLICOS

- Sesiones grupales en hospitales y centros médicos para pacientes, familiares y profesionales sanitarios.
- Tareas de sensibilización y difusión: participación en seminarios y ponencias.

**** Todos estos servicios están subvencionados por organismos públicos y entidades privadas.***

PRIVADOS

- Sesiones individuales a domicilio para particulares.
- Sesiones grupales para pacientes/familiares y profesionales en entidades privadas/empresas.

**** Todos estos servicios incluyen material, desplazamiento, gestión y desarrollo del taller...***

**Recursos
oncoestéticos
(para profesionales)**
1 idea, 1 pañuelos,
1000 peinados
(paciente crónico)

**TALLERES
PRESENCIALES**

**PONENCIAS
EN EVENTOS
Y
CONGRESOS**



**Autocuidado
para
profesionales
sanitarios y
cuidadores**

**Comunicación
entre
profesional
sanitario y
paciente
crónico**

**FORMACIONES
Y CURSOS
ONLINE**

**Autoestima y
autoconcepto**

**Imagen
corporal para
el
superviviente
de cáncer**

Crear Te

**ATENCIÓN
PSICOLÓGICA**





Asociación sin ánimo de lucro
calidad y bienestar en los pacientes crónicos

ALCANCE SOCIAL

Beneficiarios: 2.500 personas
Colaboraciones: más de 50
(talleres, congresos, formaciones)

DE MANERA DIRECTA

Beneficiarios: más de 20.000
personas
Medios de comunicación

DE MANERA INDIRECTA





Asociación sin ánimo de lucro
calidad y bienestar en los pacientes crónicos

COLABORADORES



Contando con el Aval de **gepac**
en el recurso de las Guías **PACIENTES/ CÁNCER**



Asociación sin ánimo de lucro
calidad y bienestar en los pacientes crónicos

APARICIONES EN PRENSA Y COLABORACIONES SOLIDARIAS



Nuestra actividad ha tenido repercusión en prensa, radio y televisión en medios como: La Razón, Europa FM, El Norte de Castilla, Telemadrid, COPE, Elle, Click Radio TV y Onda Madrid.



Hemos recibido donaciones de empresas a través de productos y puntos solidarios. Nos han ayudado marcas como [Anabel Lee](#), [Miss Katuska](#), [Memiimo](#) o [Animosa](#).

CAMPAÑAS

Mucha gente ha creído en nuestro proyecto y se ha sumado a nuestras campañas de visibilidad:

#FUERAESTIGMAS



Objetivos:

- Quitar el estigma sobre el uso del pañuelo.
- Normalizar el proceso de enfermedad.

Gracias a la colaboración de personajes públicos, llegamos a **más de 20.000 personas.**

#PAÑUELOCHALLENGE





Asociación sin ánimo de lucro
calidad y bienestar en los pacientes crónicos

PREMIOS Y MENCIONES



I Jornada de Responsabilidad Social
del Hospital Clínico San Carlos:
*Reconocimiento a una labor
socialmente responsable* (2018)

Programa Invisible *Beauty Makers*
Beca PUIG (2019)





verandser.es
info@verandser.es

VER&SER · CIF.: G87948873 · C/ Alcalde Juaristi, 15 - 2ºD. 28030 Madrid · 656 541 509