

## OBJETIVOS DEL CURSO

La motivación es una clave para el buen desempeño en lo que hacemos, y para ello es importante conocer los valores que nos mueven hacia el desarrollo de nuestra carrera o camino profesional. Este curso pretende promover, a través de herramientas teóricas y dinámicas prácticas, el desarrollo de habilidades que fomenten la motivación a través del autoconocimiento para así conseguir una mejora de nuestro rendimiento personal y profesional.

### Objetivos:

- Mejorar el autoconocimiento y el manejo de nuestro "juego o diálogo interno", aquel que nos facilita o dificulta la consecución de objetivos profesionales y personales.
- Analizar vías y visiones estratégicas para nuestro desarrollo profesional y nuestra marca personal.
- Ayudar a los participantes a desarrollar su identidad digital y hacerla visible.
- Identificar el voluntariado cooperativo como una forma de entrenar nuestra actitud hacia aquello que tenemos que hacer, para conseguir lo que realmente queremos alcanzar.

## PROFESORADO

### PABLO ENRÍQUEZ PEREDA

Fisioterapeuta y Coach de Centro Inspira. Profesor E.U. Gimbernat-Cantabria.

### BALBINO FERNÁNDEZ REVUELTA

Social Media. Expert - Happiness.

### LUCÍA LLANO MARTÍNEZ

Área de Cooperación Internacional. Universidad de Cantabria.

### ANA LÓPEZ DE CASTRO MARTÍNEZ

Diplomada en Ciencias Empresariales y Turismo. Consultora en Comunicación y Desarrollo.

## PROGRAMA

### Lunes, 13 de julio

- 09:15 h. a 09:30 h. Inauguración y recepción de participantes.  
GEMA FERNÁNDEZ MAROTO, Directora de los Cursos de Verano de Torrelavega
- 09:30 h. a 11:30 h. El juego interno durante mi trayectoria profesional: complicado, pero se puede...  
PABLO ENRÍQUEZ PEREDA
- 11:30 h. a 12:00 h. Descanso.
- 12:00 h. a 14:00 h. El juego interno durante mi trayectoria profesional: complicado, pero se puede... Puesta en práctica.  
PABLO ENRÍQUEZ PEREDA

### Martes, 14 de julio

- 09:30 h. a 11:30 h. El terreno de juego en todas sus dimensiones: estudio de vías y variables en las que desarrollarme profesionalmente.  
ANA LÓPEZ DE CASTRO MARTÍNEZ
- 11:30 h. a 12:00 h. Descanso.
- 12:00 h. a 14:00 h. El terreno de juego en todas sus dimensiones: estudio de vías y variables en las que desarrollarme profesionalmente. Puesta en práctica.  
ANA LÓPEZ DE CASTRO MARTÍNEZ

### Miércoles, 15 de julio

- 09:30 h. a 11:30 h. Plan de marketing personal: visión estratégica aplicada. Mi potencial e intereses.  
ANA LÓPEZ DE CASTRO MARTÍNEZ
- 11:30 h. a 12:00 h. Descanso.
- 12:00 h. a 14:00 h. Puesta en marcha del plan de marketing personal: visión estratégica aplicada. Mi potencial e intereses.  
ANA LÓPEZ DE CASTRO MARTÍNEZ

### Jueves, 16 de julio

- 09:30 h. a 11:30 h. Identidad digital y carrera profesional: una estrategia a largo plazo.  
BALBINO FERNÁNDEZ REVUELTA
- 11:30 h. a 12:00 h. Descanso.
- 12:00 h. a 14:00 h. Cómo desarrollar la identidad digital y carrera profesional: una estrategia a largo plazo.  
BALBINO FERNÁNDEZ REVUELTA

### Viernes, 17 de julio

- 09:30 h. a 11:30 h. ¿Para qué hacer voluntariado? Valor y competencias.  
LUCÍA LLANO MARTÍNEZ
- 11:30 h. a 12:00 h. Descanso.
- 12:00 h. a 14:00 h. Práctica. Nuestro compromiso responsable con nosotros mismos: la actitud se entrena.  
PABLO ENRÍQUEZ PEREDA
- 14:00 h. a 14:15 h. Clausura y entrega de diplomas.

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

APELLIDOS.....

NOMBRE.....DNI/Pasaporte.....

DIRECCIÓN.....C.P.....

POBLACIÓN.....PROVINCIA.....

PAIS.....TFNO.....

CORREO ELECTRÓNICO.....

ESTUDIOS/PROFESIÓN.....

CENTRO DE ESTUDIOS/TRABAJO.....

ESTUDIANTE  EMPLEADO  DESEMPLEADO

SEXO.....EDAD.....CÓDIGO DEL CURSO.....

TÍTULO DEL CURSO.....

.....

### PROCEDIMIENTO DE MATRICULACIÓN:

1. Alumnos y personal de la Universidad de Cantabria: a través de Campus Virtual.
2. Personas no vinculadas a la Universidad de Cantabria: deberán registrarse telemáticamente en la dirección <http://campusvirtual.unican.es/identificacion/externos/nuevoexterno.aspx> y, una vez registrados, el sistema les facilitará un usuario y contraseña con los que podrán acceder al Campus Virtual de la UC para realizar la matrícula en la dirección <https://campusvirtual.unican.es/v2/CursosVerano/Alumno>.

### DOCUMENTOS REQUERIDOS:

1. Fotocopia del DNI o pasaporte en vigor (uno por cada curso).
2. Fotocopia o duplicado del resguardo bancario acreditativo del abono de las tasas.
3. En caso de ser desempleado, y para justificar el derecho a matrícula reducida, fotocopia de la documentación acreditativa.
4. En caso de acreditación de residencia: certificado de empadronamiento o documento equivalente.

### ENTREGA DE INSCRIPCIONES:

Una vez efectuada la matrícula, deberán remitir la documentación por correo electrónico a [curros.verano@unican.es](mailto:curros.verano@unican.es) o bien entregarla en persona en la Secretaría de los Cursos de Verano (Edificio Tres Torres "Casa del Estudiante" Torre C, planta -2. Avda. Los Castros s/n, 39005 Santander) dentro de los 3 días naturales posteriores a la formalización de la matrícula.

### ABONO DE MATRICULAS:

**Particulares:** al efectuar la matrícula on-line se le indicarán tanto la entidad bancaria como los medios de pago disponibles.

**Empresas y Entidades/Organismos Públicos:** deberán ponerse en contacto previamente con la Secretaría de Cursos de Verano para facilitar datos de facturación. En ningún caso se emitirá factura por matrículas ya pagadas.

Estos datos serán incorporados al fichero de "Cursos de Verano" de esta Universidad, cuya finalidad es la gestión de dichos cursos así como el envío de información sobre ellos. Los derechos de acceso, rectificación y cancelación podrán ejercitarse mediante solicitud escrita acompañada de copia del DNI u otro documento identificativo válido, dirigido al responsable del fichero, Gerente de la Universidad de Cantabria, Pabellón de Gobierno, Avda. de los Castros s/n 3900 Santander, a través de su Registro General o por correo. En dicha solicitud deberá indicarse la dirección y datos identificativos, la petición concreta así como los documentos acreditativos que la fundamentan, según el caso, fecha y firma.

Al amparo del art. 11.2 c) de la citada ley, se realizarán las cesiones de los datos personales necesarios, en su caso, a entidades financiadoras para la justificación de becas y subvenciones y a la agencia de viajes y empresa de transporte contratada para la organización del mismo.



## INFORMACIÓN GENERAL

Consultar información completa en programa general o en [www.cursosveranouc.es](http://www.cursosveranouc.es)

### PERIODO DE MATRÍCULA:

Desde el 13 de mayo hasta el día anterior al comienzo del curso.

### MATRÍCULA DE LOS CURSOS:

**Ordinaria:** 126 €, matriculas formalizadas y pagadas íntegramente dentro de los 7 días naturales anteriores al comienzo del curso.

**Anticipada:** 53 €, matriculas formalizadas y pagadas íntegramente hasta 8 días naturales antes del comienzo del curso. Este tipo de matrícula no permite reintegro del dinero, salvo anulación del curso o que se hayan quedado sin plaza.

**Reducida:** 79 €, (residentes del municipio donde se imparta el curso matriculado; alumnos de la UC; jóvenes (nacidos en 1990 y años posteriores); desempleados y miembros de ALUCAN) matriculas formalizadas y pagadas íntegramente dentro de los 7 días naturales anteriores al comienzo del curso. Todos los beneficiarios deberán acreditar documentalmente su pertenencia al colectivo correspondiente.

**Mayores:** 32 € (nacidos en 1950 y años anteriores).

### DEVOLUCIONES:

No se devolverá el importe de la matrícula a aquellas personas/empresas que hayan escogido la modalidad de *matrícula anticipada*.

Plazo de solicitud: diez días naturales de antelación al comienzo del curso.

### DIPLOMAS DE ASISTENCIA:

Imprescindible la acreditación presencial en, al menos, el 80% de las horas lectivas del curso. Se controlará la asistencia de los alumnos.

### CRÉDITOS DE LIBRE ELECCIÓN:

La Universidad de Cantabria reconocerá como créditos de libre elección los obtenidos por la superación de los diferentes cursos por sus alumnos de primer y segundo ciclo.

Los alumnos procedentes de la UNED (Centro Asociado en Cantabria) y de las Universidades del G-9 (Baleares, Cantabria, Castilla-La Mancha, Extremadura, Oviedo, País Vasco, Pública de Navarra, La Rioja y Zaragoza) podrán acogerse a los convenios correspondientes.

### RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS PARA LOS ESTUDIANTES DE GRADO DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA:

Con carácter general, los cursos de verano organizados por la UC en las diferentes sedes son objeto de reconocimiento en créditos para los estudiantes de Grado con cargo a actividades de carácter cultural. Se aplicará un reconocimiento de 1 crédito por cada curso de 20 horas y 0,5 créditos por los cursos con una duración de entre 10 y 19 horas.

### DE INTERÉS PARA PROFESORES DE PRIMARIA Y SECUNDARIA:

A petición del docente interesado, la Consejería de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria homologará la asistencia a todos los Cursos de Verano.

### ALOJAMIENTO:

Puede consultar <http://www.turismodecantabria.com/>

### TRANSPORTE:

La empresa ALSA facilitará el transporte de los alumnos a las sedes en las que la empresa opere, efectuando un descuento del 30% en los billetes que adquieran en cualquier población de origen donde dicha empresa tenga **punto de venta en Estaciones de Autobuses (Santander, Laredo, Torrelavega)**, así como en las estaciones de Comunidades Autónomas limítrofes con Cantabria (**Bilbao, Oviedo, Gijón, Burgos, León y Palencia**). Los alumnos matriculados en los Cursos de Verano tendrán que presentar copia de la matrícula en el curso para la emisión del o de los billetes. Se aconseja la consulta de horarios en la información pública de ALSA.

Horas: 20

Plazas: 80

### Lugar de impartición:

- Escuela Politécnica de Ingeniería de Minas y Energía. Boulevard Rufino Peón 254. Tanos-Torrelavega (dos primeras horas de cada día).
- Escuela Universitaria Gimbernat-Cantabria. C/ Aurelio García Cantalapiedra, s/n. Tanos-Torrelavega (resto del horario).

### Curso reconocible con:

- 2 créditos de libre elección (1º y 2º ciclo).
- 1 crédito con cargo a actividades culturales (Grado).

COLABORA

AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA

## TO.4.1 ESTRATEGIAS Y RECURSOS PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL EN CIENCIAS DE LA SALUD

DIRECCIÓN

VANESA PÉREZ GARCÍA

Directora. E.U. Gimbernat-Cantabria

ISABEL DÍAZ CEBALLOS

Coordinadora del Grado en Logopedia. E.U. Gimbernat-Cantabria

Torrelavega, del 13 al 17 de julio



AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA

TORRELAVEGA



[www.cursosveranouc.es](http://www.cursosveranouc.es)

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA · UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

Secretaría "Cursos de Verano"

Edificio Tres Torres "Casa del Estudiante" Torre C, planta -2

Avda. Los Castros, s/n (39005 Santander)

Tel.: 942 20 09 73 Fax: 942 20 09 75

E-mail: [cursos.verano@unican.es](mailto:cursos.verano@unican.es)



# CURSOS DE VERANO 2015