



TALLER “EL PLATO SALUDABLE”

CONVOCATORIA PARA PARTICIPAR COMO DOCENTE EN LA ACTIVIDAD DE “ EL PLATO SALUDABLE”

Dentro de los programas que realiza la Fundación de Enfermería, se desarrolla en los colegios de Cantabria y dirigida específicamente a los alumnos de 2 de Primaria, la actividad de EL PLATO SALUDABLE. Es una actividad divertida y muy didáctica, que enseña a los alumnos a como comer “sano”, e implica también tanto a los profesores como a los propios padres. Se enmarca dentro del año lectivo escolar 2018-2019 y son los propios colegios los que pueden solicitarla de forma que refuerce los conceptos que se incluyen dentro del propio programa escolar.

Para cubrir la demanda es necesario contar con enfermeros capaces de formarse en el desarrollo de la actividad, y por ello solicitamos que aquellas personas que decidan estar interesadas se pongan en contacto con secretariafundacion@enfermeriacantabria.com.

Los requisitos que se solicitan para entrar a formar parte del equipo docente serian los siguientes:

- Tener disponibles algunas mañanas ya que la actividad se desarrolla en horario escolar.
- Conocimientos básicos de ingles ya que la actividad es bilingüe, y hay que saber compaginar ambos idiomas español-inglés.

Este es el segundo año que se desarrolla desde la Fundación la actividad del Plato Saludable, la cual esta teniendo muy buena acogida por parte de la comunidad educativa y las familias, aumentando considerablemente la demanda de este taller.

Por eso desde la FECAN, nos planteamos hacer un equipo de enfermeros que impartan este taller para poder dar respuesta a esta demanda y a su vez iniciar un proyecto de investigación que monitorice los resultados a nivel de cambio de hábitos de alimentación y ejercicio físico en los escolares de Cantabria.

La actividad será remunerada según los criterios establecidos por la FECAN

