

DATOS A TENER EN CUENTA:

“DALE LIKE A LA SALUD MENTAL. POR EL DERECHO A CRECER EN BIENESTAR” es el lema elegido con el que se pretende visibilizar la importancia del cuidado y la protección de la salud mental desde la primera infancia, para que se preste atención a la salud mental y se le otorgue la importancia que tiene en la vida de las personas.

La salud mental infanto-juvenil es una de las principales asignaturas pendientes de la sanidad española que es urgente mejorar. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el mundo, una de cada siete personas jóvenes de 10 a 19 años padece algún trastorno mental. La pandemia ha agravado problemas existentes, a los que no se prestó atención, y además ha sido desencadenante de nuevos problemas, provocando un aumento de hasta el 47% en los trastornos de salud mental en menores.

Según un informe de UNICEF, se calcula que más del 13% de los y las adolescentes de 10 a 19 años padecen un trastorno mental. También según este informe, la ansiedad y la depresión representan alrededor del 40% de estos problemas de salud mental, y a esto hay que sumar el malestar psicosocial que no alcanza el nivel de trastorno mental, pero que perturba su vida, su salud y sus expectativas de futuro.

Los casos de bullying en España continúan en aumento: 7 de cada 10 niños/as sufren todos los días algún tipo de acoso (de tipo verbal o físico) y/o ciberacoso. El acoso escolar se cobra en todo el mundo alrededor de 200.000 suicidios al año entre jóvenes de entre 14 y 28 años.

En 2021, casi 9 de cada 100 jóvenes experimentó ideas de suicidio. El número de suicidios ascendió un 7,4% más que en 2019. De ellas, un total de 300 personas tenían entre 14 y 29 años.

El uso de sustancias psicoactivas es un factor de riesgo para la aparición de trastornos psiquiátricos, sobre todo en la adolescencia. Los altos niveles de uso de las redes sociales en estudiantes de nivel universitario se correlacionaron con la aparición de depresión, ansiedad, estrés, adicción a internet.



consaludmental



Dale **LIKE** a la **Salud Mental**
Por el derecho a crecer en bienestar



2022 Me gusta
consaludmental

Sede Social ASCASAM

C/ Isabel II nº 21. 1º Izda. 39002 Santander.
Tfno.: 942 36 41 15 · sede@ascasam.org

@ascasam

ASCASAM_sede

ASCASAM-Salud Mental Cantabria



DL SA 609-22

ASCASAM

XX

semana de cine Y SALUD MENTAL

Fundación
Caja Cantabria

C/ TANTÍN, 25.
SANTANDER

aforo limitado

No se permite
el consumo de
alimentos en
la sala

17:00 H | APERTURA
DE PUERTAS

INICIO
PROYECCIÓN | 17:30 H

www.ascasam.org

@ascasam

ASCASAM_sede

ASCASAM-Salud Mental Cantabria

XX

ASCASAM

semana de cine Y SALUD MENTAL

Fundación
Caja Cantabria

C/ TANTÍN, 25. SANTANDER

LUNES 10 OCTUBRE



VOTAMOS

CORTOMETRAJE

Director: **Santiago Requejo**
Nominado a los Goya 2022

EL BUEN PATRÓN

Director: **Fernando León de Arana**

Comenta: **Manuel Blanco Cutiérrez**
Empresario en Cantabria

Julio Blanco, el carismático propietario de una empresa que fabrica balanzas industriales en una ciudad española de provincias, espera la inminente visita de una comisión que decidirá la obtención de un premio local a la excelencia empresarial. Todo tiene que estar perfecto para la visita. Sin embargo, todo parece conspirar contra él. Trabajando a contrarreloj, Blanco intenta resolver los problemas de sus empleados, cruzando para ello todas las líneas imaginables, y dando lugar a una inesperada y explosiva sucesión de acontecimientos de imprevisibles consecuencias.

MARTES 11 OCTUBRE



ENVIDIA SANA

Director: **Daniel Cohen**
Comenta: **María Jesús Curpegui**
Psicóloga y Psicoterapeuta

Léa y Marc, y Karine y Francis, son dos parejas de amigos de toda la vida. El marido machista, la novia chillona... Todos ocupan su lugar en el grupo. La armonía se rompe el día en que Lea, la más discreta de todos, les comenta que está escribiendo una novela que acaba convirtiéndose en un éxito de ventas. Lejos de alegrarse, empiezan a aflorar pequeños celos y algunas inseguridades.

LUNES 17 OCTUBRE



LITUS

Director: **Dani de la Orden**
Comenta: **M^a Lucía Quintana Fernández**
Psicóloga clínica ASCASAM

Se centra en el reencuentro de un grupo de amigos tras el suicidio, tres meses atrás, de uno de ellos. Durante la reunión, saldrán a la luz los secretos más íntimos y las tensiones escondidas durante años, así como las vicisitudes del duelo particular que lleva cada uno.

MARTES 18 OCTUBRE



EN UN MUELLE DE NORMANDÍA

Director: **Emmanuel Carrère**
Comenta: **Mar Fernández Modamio**
Psicóloga del Servicio Cántabro de Salud, Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil de Laredo

Marianne Winckler, una reconocida autora, decide escribir un libro sobre la precariedad laboral viviendo esta realidad de primera mano. Para ello, ocultando su identidad, consigue trabajo como limpiadora en un pueblo de Normandía, al norte de Francia, y descubre una vida ignorada por el resto de la sociedad en la que cada euro ganado o gastado importa. Pese a la dureza de la experiencia, la solidaridad entre compañeros crea fuertes lazos de amistad entre Marianne y ellos. La ayuda mutua conduce a la amistad y la amistad a la confianza pero ¿Qué pasa con esta confianza cuando la verdad sale a la luz?

MIÉRCOLES 19 OCTUBRE



EL CASO VILLA CAPRICE

Director: **Bernard Stora**
Comenta: **Roberto de Inocencio**
Psiquiatra - Práctica privada

La vida de Luc Germon, un famoso abogado de gran reputación, se ve trastocada cuando acepta a un nuevo cliente, Gilles Fontaine, uno de los empresarios más poderosos de Francia. A este le acusan de comprar una propiedad en circunstancias sospechosas, y deberá confiar en las habilidades de Germon para librarle del caso, pero poco a poco, los aliados empezarán a convertirse en enemigos.

